

## **Insalata con le arance - Cottura Crudo -**

**Categoria : Contorno**

**Publicato da [G.P.](#) in 22/11/2010**

**Categoria Contorno - Cottura Crudo - Insalata con le arance - Ingredienti: Pepe - Arance 2 numero - Carote 4 numero - Olio di oliva 5 cucchiaino - Olive nere 20 gr - Sale - Finocchietto selvatico .**

Insalata con le arance



■ **Categoria Contorno** ■  
Porte Cucina moderna del 2009

Ingredienti

- >Pepe
- >Arance 2 numero
- >Carote 4 numero
- >Olio di oliva 5 cucchiaino
- >Olive nere 20 gr
- >Sale

->Finocchietto selvatico

## Preparazione

Tagliate 4 carote a fettine sottili e mettetele in acqua ghiacciata. Sbucciate 2 arance, affettatele orizzontalmente e

disponetele sul fondo di un piatto. Mettete al centro le carote, unite 20 g di olive nere e condite con 5 cucchiaini di

olio mescolati a sale, pepe e un ciuffo di finocchietto selvatico sminuzzato.