

Ipocondria

Categoria : RUBRICA MEDICA

Pubblicato da [Dott. Michele Sannino](#) in 12/9/2009

La caratteristica essenziale della **ipocondria** è la preoccupazione legata alla paura di avere, oppure alla convinzione di avere, una grave malattia, basata sulla errata interpretazione di uno o più segni o sintomi fisici. Perché si possa parlare di **ipocondria**, ovviamente, una valutazione medica completa deve avere escluso qualunque condizione medica generale che possa spiegare pienamente i suoi **segni o sintomi fisici** (per quanto possa talora essere presente una condizione medica generale concomitante).

L'aspetto principale dell'ipocondria è che la paura o la convinzione ingiustificate di avere una mala



tia persistono nonostante le rassicurazioni mediche.

Nella **ipocondria** la preoccupazione può riguardare le funzioni corporee (per es. il battito cardiaco, la respirazione o la peristalsi); alterazioni fisiche di lieve entità (per es. una piccola ferita o un occasionale raffreddore); oppure sensazioni fisiche vaghe o ambigue (per es. "cuore affaticato", "vene doloranti").

La persona attribuisce questi **sintomi o segni** alla malattia sospettata ed è molto preoccupata per il loro significato e per la loro causa. Le preoccupazioni possono riguardare **numerosi apparati**, in momenti diversi o simultaneamente.

In alternativa ci può essere preoccupazione per un organo specifico o per una singola malattia (per

es. la paura di avere una malattia cardiaca). **Visite mediche ripetute**, esami diagnostici e rassicurazioni da parte dei medici servono poco ad alleviare la preoccupazione concernente la malattia o la sofferenza fisica. Per esempio, un soggetto preoccupato di avere una malattia cardiaca non si sentirà rassicurato dalla ripetuta negatività dei reperti delle visite mediche, dell'ECG, o persino della angiografia cardiaca.

I soggetti con l'**ipocondria** possono allarmarsi se leggono o sentono parlare di una malattia, se vengono a sapere che qualcuno si è ammalato, o a causa di osservazioni, sensazioni, o eventi che riguardano il loro corpo.

La preoccupazione riguardante le **malattie temute** spesso diviene per il soggetto un elemento centrale della immagine di sé, un argomento abituale di conversazione, e un modo di rispondere agli stress della vita.