Artrite

Categoria : RUBRICA MEDICA

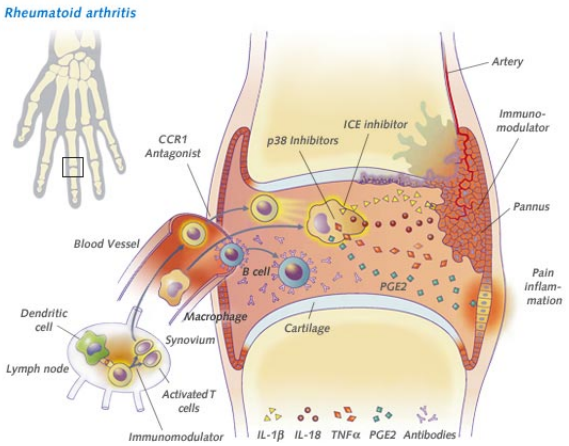
Pubblicato da Dott. Giuseppe Arno in 12/3/2009

L’artrite è una malattia autoimmune che si manifesta con infiammazione e dolore alle articolazioni.

Si ritiene che l’artrite possa essere legata al sistema immunitario dell’organismo, che è incapace di prod

L’osteoartrite e l’artrite reumatoide sono i due tipi principali della malattia, ma esiste un terzo tipo, l&rsqu

L’artrite reumatoide colpisce tutto il corpo invece di una sola articolazione. Il manifestarsi della malattia si accor



essuto cicatriziale facendo diventare gli spazi tra le articolazioni stretti o addirittura inesistenti. Questo causa l’i

L’artrite gottosa colpisce prevalentemente persone sovrappeso che si alimentano con cibi grassi, carboidrati ra

L’esercizio fisico come può migliorare l’artrite.

L’esercizio è importante sia nella prevenzione che nel trattamento dell’artrite, perché le articolazioni qua