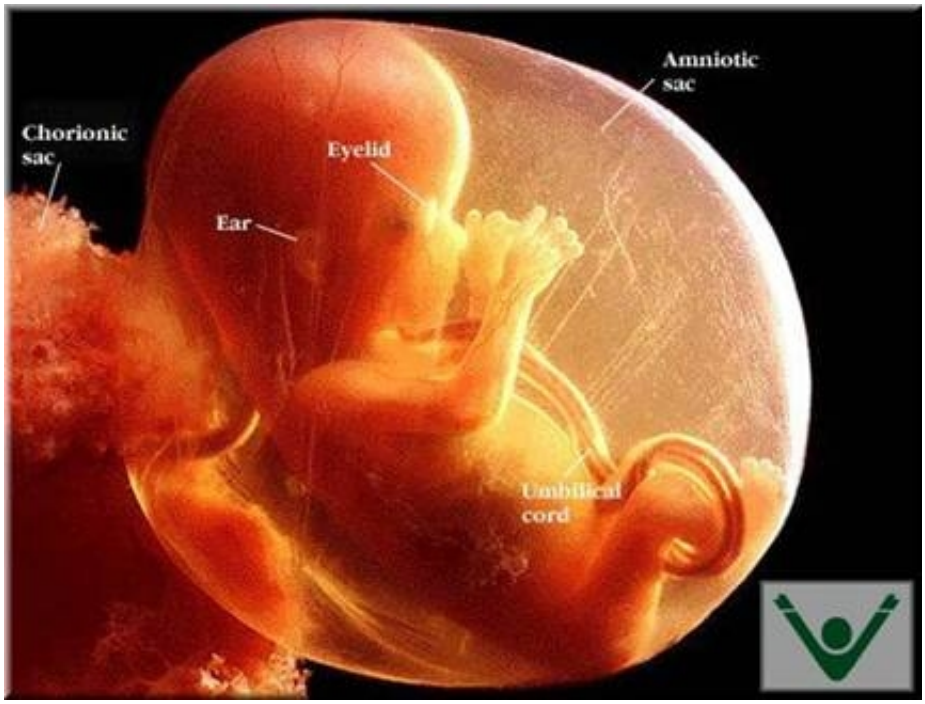
Durata della gravidanza

Categoria : RUBRICA MEDICA
Pubblicato da D.N. in 6/1/2009

La durata della gravidanza è convenzionalmente stabilita in quaranta settimane. Questo arco di tempo è comunque approssimativo, tanto che i parti avvenuti tra la trentasettesima e la quarantunesima settimana rientrano comunque nella normalità; al contrario, quando la durata della gravidanza è inferiore a 37 settimane (complete) si parla di parto prematuro o pretermine; similmente, i parti che avvengono a partire dalla quarantaduesima settimana in poi sono considerati postermine o postmaturi.



La durata di una gravidanza "standard" è dunque di 280 giorni (o di 10 mesi lunari), ma come fare per calcolarla? Se il conteggio inizia dalla prima giornata dall'ultima mestruazione, la durata media è proprio di 280 giorni; tale relazione è tanto più veritiera quanto più regolari sono i cicli mestruali (che normalmente durano 28 giorni), e viceversa.

Sempre ipotizzando una certa regolarità dei cicli, la durata della gravidanza può essere calcolata partendo dalla presunta epoca di ovulazione, tenendo presente che questa avviene sempre 14 giorni prima dell'ultimo flusso e, mediamente, 14 giorni dopo l'inizio dell'ultima mestruazione (in quest'ultimo caso la variabilità è maggiore e dipende dalla regolarità del ciclo). Tale data coincide grosso modo con quella della fecondazione, perché sappiamo che la cellula uovo matura - dopo il suo rilascio - può sopravvivere al massimo 24-48 ore, dopodiché - se non fecondata - si sfalda. Pertanto, se calcolata a partire dal giorno della presunta fecondazione, la durata media della gravidanza è di 265 giorni.

Ovviamente, si può conoscere con certezza il giorno esatto della fecondazione nel caso in cui si sia consumato un unico ed isolato rapporto sessuale dopo le ultime mestruazioni e che questo sia stato seguito da amenorrea (assenza del flusso mestruale).

In termini tecnici si parla di età gestazionale quando la durata della gravidanza viene calcolata a partire dal primo giorno dell'ultima mestruazione, e di età concezionale quando la conta coincide con il momento della presunta fecondazione.

Sottolineiamo, infine, la regola di Naegele, che calcola con buona approssimazione la data presunta del parto sulla base di una semplice operazione matematica:

data di inizio dell'ultima mestruazione più sette giorni meno tre mesi

In alcuni casi, ad esempio per le forti irregolarità mestruali della donna o perché la fecondazione è avvenuta durante un periodo di amenorrea fisiologica, patologica o iatrogena, la durata della gravidanza è piuttosto difficile da calcolare. L'età gestazionale viene quindi calcolata con ottima approssimazione tramite un controllo ecografico.

Durata media della gravidanza in varie specie di mammiferi:

Topolina - 3 settimane

Scimmia - 36 settimane

Coniglia - 4 settimane

Donna - 40 settimane

Furetta - 6 settimane

Mucca - 42 settimane

Gatta - 8-9 settimane

Balena - 44 settimane

Cagna - 8-9 settimane

Cavalla - 45-80 settimane

Leonessa - 15-16 settimane

Elefantessa - 87-90 settimane

Pecora - 20-21 settimane