Tonsillite, Come si manifesta, Cosa si deve fare, I rischi

Categoria : RUBRICA MEDICA

Pubblicato da Dott. Gianni Fusco in 25/2/2009

Tonsillite, Che cos'è - Le tonsille sono organi localizzati sul fondo e ai lati della gola e svolgono una funzione difensiva nei confronti delle infezioni dell'apparato respiratorio.

Vengono facilmente a contatto con batteri e virus e quindi vanno incontro con estrema frequenza a processi infiammatori, chiamati tonsillite. La tonsillite, che può essere acuta o cronica, è solitamente causata da un'infezione virale o batterica (generalmente da germi chiamati streptococchi). E' molto frequente nei bambini.

Come si manifesta

La tonsillite acuta si manifesta con dolore vivo alla gola, difficoltà alla [redacted] deglutizione, febbre (talvolta elevata), debolezza, malessere generale, ingrossamento delle ghiandole linfatiche del collo.

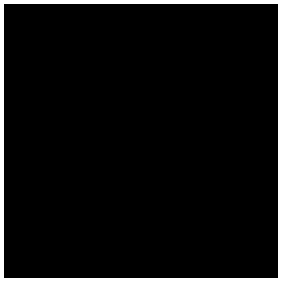
Le tonsille si presentano rosse, ingrossate e tumefatte, ricoperte di punti giallastri di essudato purulento o da placche biancastre.

Le tonsilliti acute si risolvono generalmente entro alcuni giorni ma possono anche ripresentarsi con facilità e cronicizzarsi.

Le tonsilliti croniche possono essere conseguenza di ripetuti episodi di tonsillite acuta con sintomatologia più attenuata.

Quali sono i rischi

Una tonsillite non trattata correttamente può portare a complicazioni gravi; in particolare, la tonsillite cronica, manifestando scarsi disturbi locali può costituire un focolaio permanente di infezione dal quale per disseminazione nell'organismo di germi o tossine possono avere origine gravi malattie generali come il reumatismo articolare o cardiaco, danni ai reni, febbricole persistenti, ascessi peritonsillari.



Cosa si deve fare

->**Mantenere il paziente a riposo a letto in ambiente isolato e caldo.**
->**Inalare vapore freddo (generato da nebulizzatori ad ultrasuoni) per lenire l'irritazione della gola e mantenere una adeguata umidità nell'ambiente.**
->**Sciacquare la gola con gargarismi utilizzando un collutorio antisettico o una soluzione salina (1 cucchiaino di sale in 1 tazza d'acqua).**
->**Somministrare liquidi in abbondanza (latte, succhi di frutta, brodo, the) e cibi pastosi (gelati, miele).**
->**Se le ghiandole linfatiche del collo sono molto gonfie e doloranti possono essere utili impacchi locali umidi e tiepidi.**
->**La terapia con antibiotici va decisa sempre e solo dal medico, in presenza di tonsillite da streptococchi, e continuata per il numero di giorni indicato dal medico, anche se scompaiono i sintomi come il dolore e la febbre. Se l'infezione è virale la terapia è solo sintomatica (antipiretici, analgesici, antiinfiammatori, antisettici locali).**
->**E' consigliabile effettuare una coltura orofaringea (tampone) per conoscere esattamente il germe responsabile dell'infezione. Il tampone può essere preso anche dagli altri componenti il nucleo familiare per svelare i soggetti "portatori" del germe.**