

Panino con Verdure

Categoria : LA FRITTATA

Publicato da [Felice Guadagno](#) in 26/1/2011

Ingredienti: Ingredienti per due porzioni: 1 ciabatta pavese, 1 peperone giallo, 1 piccola melanzana, 1 zucchina, 1 spicchio d'aglio, origano, prezzemolo, menta, sale. **Panino con Verdure**



Preparazione:

Affettate gli ortaggi e grigliateli su una piastra; condite il peperone con prezzemolo tritato, la melanzana con origano e la zucchina con menta sminuzzata; tagliate per il lungo la ciabatta; strofinate l'interno con l'aglio, appoggiate la verdura a strati e salate; chiudete la ciabatta e pressatela con forza; avvolgetela in un foglio d'alluminio e mettetela in frigorifero per qualche ora; servitela tagliata a larghe fette.

