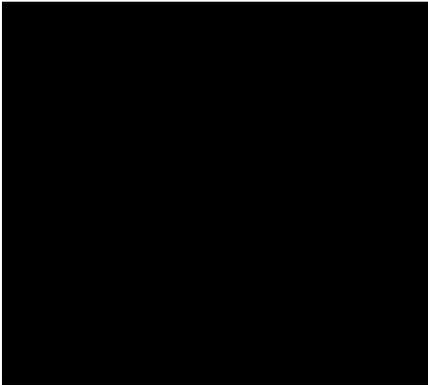


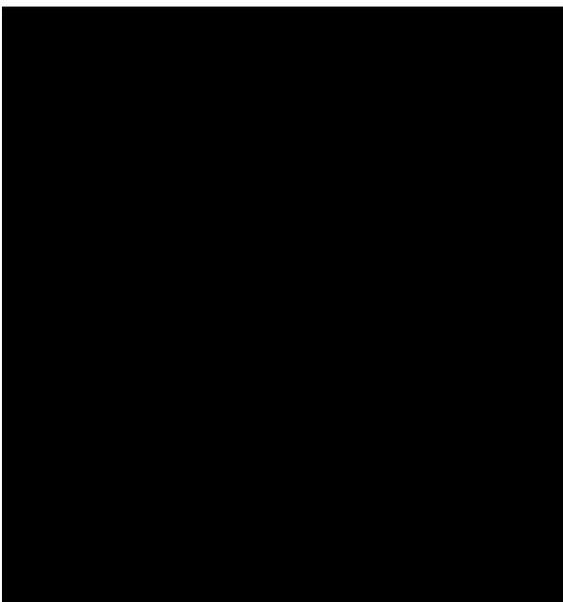
## **Ansia - Citazioni - Aforismario**

Categoria : **AFORISMI**

Pubblicato da [Giuseppe Piccolo](#) in 24/7/2013



La nostra nemica non è &rsquo;ansia, quanto piuttosto &rsquo;ansia paralizzante, quella capace di bloccarci o di costringerci a continue fughe o evitamenti: quella che, in vario modo, ci sprofonda in continui rituali e circoli viziosi. Milioni di persone vogliono imparare a comprendere, affrontare e saper gestire le proprie reazioni ansiose, senza farsene dominare. **L'ansia è come la sedia a dondolo non avanza mai di un passo.** **VIZIOSO:** Che ha vizi radicati e numerosi. **CIRCOLO VIZIOSO**, difetto di ragionamento che consiste nel dare come prova ciò che è da provare; situazione in cui la soluzione di un problema dà luogo a un altro problema, la cui soluzione riconduce al punto di partenza. **ANSIA:** Agitazione interiore cagionata da bramosia o da incertezza, preoccupazione. In psichiatria, senso di apprensione simile all&rsquo;angoscia.



L'ansia è sempre un vuoto che si genera tra il modo in cui le cose sono e il modo in cui pensiamo che dovrebbero essere; è qualcosa che si colloca tra il reale e l'irreale.

Charlotte Joko Beck, Niente di speciale, 1993

Persino le mie ansie hanno l'ansia...

Charlie Brown, in Charles M. Schulz, Peanuts, 1950/2000

L'indecisione, l'ansietà sono per lo spirito e per l'anima quello che la tortura è per il corpo.

Nicolas de Chamfort, Massime e pensieri, 1795

L'ansia - o il fanatismo del peggio.

Emil Cioran, Sillogismi dell'amarezza, 1952

La paura del pericolo è diecimila volte più spaventosa del pericolo vero e proprio, quando si presenta di fatto davanti ai nostri occhi; e l'ansia è una tortura molto più grave da sopportare che non la sventura stessa per la quale stiamo in ansia.

Daniel Defoe, Robinson Crusoe, 1719

La ragione per cui l'ansia uccide più persone del lavoro è perché la maggior parte delle persone si preoccupa invece di lavorare.

Robert Frost

Ansia. Una manifestazione fondamentale dell'essere nel mondo.

Martin Heidegger

L'ansia è come una sedia a dondolo: sei sempre in movimento, ma non avanzi di un passo.

Jodi Picoult, L'altra famiglia, 2011

Il tempo libero non lo si guadagna rimanendo senza lavoro. Tempo libero vuol dire tempo libero privo di ansietà. Qualsiasi tempo libero non assolutamente ossessionato dalla preoccupazione può diventare un mezzo di "vita migliore".

Ezra Pound, Selected Prose 1909-1965, 1973

L'ansia è l'interesse che si paga su un guaio prima che esso arrivi.

William Ralph Inge

Se si riflette sull'esistenza umana, è molto più difficile spiegarsi come mai la maggior parte degli individui non provi l'ansia, che non invece perché mai a volte qualcuno la provi.

Kurt Schneider

L'attesa è la sede dell'ansia.

Giovanni Soriano, Finché c'è vita non c'è speranza, 2010

Ansia. Questo penoso sentimento d'attesa.

Éliane Amado Lévy-Valensi

L'ansia è la ruggine dell'anima.

Carlos Ruiz Zafón