

Insalata Estiva di Anguria

Categoria : LA FRITTATA

Pubblicato da [Kristina Bella](#) in 12/6/2012



L'effetto scenografico e' un po' revival anni '70, come sottofondo vedo bene gli Scissor Sisters. Ancheggiando a ritmo, recuperare un cocomero baby ben freddo, e tagliargli senza troppi complimenti la calotta (questa e' involontaria).



Con il cucchiaino apposito, scavare la polpa ricavando delle palline, e metterle da parte (euh, ok).

Preparare un trito grossolano di menta, basilico ed erba cipollina.

Tagliare a dadini mezza mattonella di feta, e scolare e sciacquare una confezione di mozzarelline.

Aggiungere un paio di manciate di olive nere, col nocciolo mi raccomando, il sapore e' nettamente migliore.

Mescolare tutti gli ingredienti, condire con olio di oliva, aceto balsamico e sale di Cervia, e trasferire nuovamente nel guscio di anguria.

A scanso di equivoci, chiarisco che sono sobria (Cate, questa e' for you, my veggie friend).