Le donne difficilmente parlano della loro vagina, e questo spesso porta a una scarsa conoscenza di se stesse. Non preoccupatevi: Ci pensiamo noi a svelarvi ciÃ² che non sapete

Salute e Benessere

Inviato da : Carlo Perrella

Pubblicato il : 19/11/2023 7:10:00

Difficilmente le donne parlano della loro vagina: questo spesso porta a una scarsa conoscenza di se stesse. Ci pensiamo noi a svelarvi ciÃ² che non sapete e non avete mai domandato a nessuno. Gli uomini in generale hanno un rapporto molto cameratesco con loro organo sessuale. Gli affibbiano nomignoli piÃ¹ o meno divertenti e parlano di lui come se fosse un essere con una vita a parte.

Le donne invece no: difficilmente parlano della loro vagina, e questo spesso porta a una scarsa conoscenza di se stesse. Non preoccupatevi: ci pensiamo noi a svelarvi ciÃ² che non sapete e non avete mai osato domandare a nessuno.

IL PH

Il ph fisiologico della vagina Ã¨ piÃ¹ acido del resto del corpo perchÃ© rappresenta un importante fattore protettivo contro le infezioni. In una donna in etÃ fertile va dal 3,8 al 4,5. Per questo al contrario lo sperma ha un ph alcalino: cosÃ¬ neutralizza l'aciditÃ e dÃ agli spermatozoi una maggiore probabilitÃ di sopravvivere e arrivare a destinazione.

CACCIA AL TESORO

Il punto G non Ã¨ un pulsante magico, come potrebbe lasciar credere il nome, ma un'area piacevole da stimolare, che si trova a una profonditÃ di circa 2,5-5 centimetri e richiede una stimolazione diversa dal clitoride per raggiungere il piacere.

CLAMIDIA

Si tratta di una delle infezioni a trasmissione sessuale piÃ¹ comune e interessa per lo piÃ¹ le donne, soprattutto giovani. I sintomi possono essere molto blandi, motivo per cui questa malattia spesso non Ã¨ riconosciuta e cosÃ¬ un'alta percentuale di persone contagiate non si cura, rischiando di diventare sterile. Ã¨ importante perciÃ² sottoporsi a controlli periodici se siete sessualmente attive.

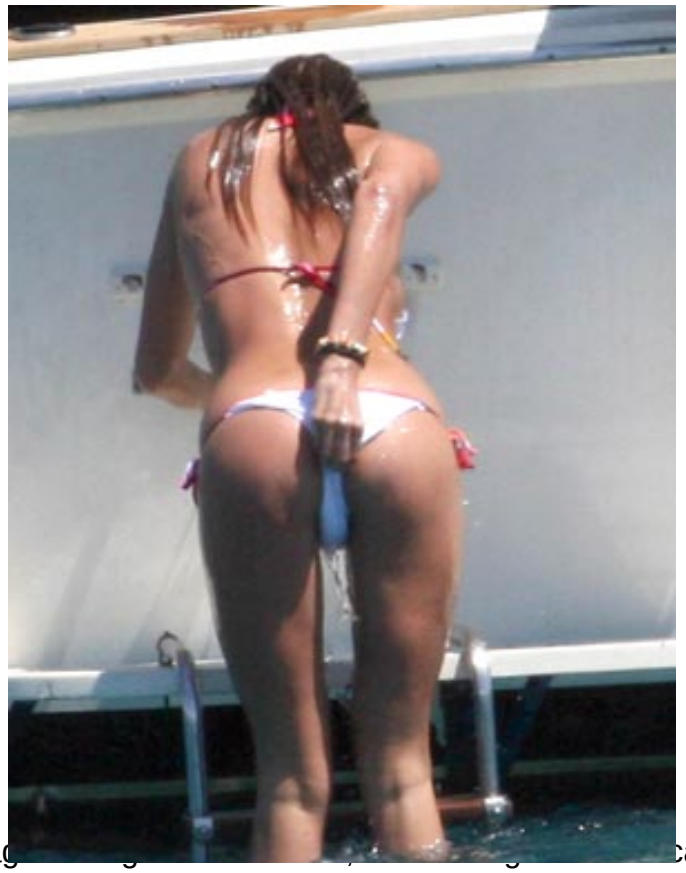
LUBRIFICARE

Â All'entrata della vagina sono poste le ghiandole di Bartolino. La loro forma assomiglia a quella di una piccola mandorla e secernono una piccola quantitÃ di liquido appena prima dell' orgasmo, in aggiunta alla normale lubrificazione che viene piÃ¹ in profonditÃ . Col la menopausa si atrofizzano.

ELASTICITÃ€

La vagina Ã¨ la parte piÃ¹ elastica del nostro corpo. Altrimenti come farebbe a passarci un bambino? Per mantenerne l'elasticitÃ sono utili gli esercizi vaginali, che servono a renderla piÃ¹ sensibile e forte. In un muscolo piÃ¹ tonico l'irrorazione sanguigna Ã¨ maggiore, e dove c'Ã¨ maggiore afflusso di sangue l'eccitamento Ã¨ piÃ¹ facile.

TWO IS MEI CHE UAN?



Sembra incredibile ma Ã¨ vero: Lauren Williams, una rag ca
ta a un intervento perchÃ© pensava di essere affetta da un utero biforcuto.

NON DIRLO NEANCHE

A differenza dei ragazzi, che amano dare nomignoli al loro pene e parlare di lui come se fosse una terza persona, le ragazze non hanno in genere questo atteggiamento cameratesco con la propria vagina. Il termine vero e proprio Ã¨ stato introdotto nel 1682. Prima di allora la parola piÃ¹ comune utilizzata era una parola oggi considerata molto volgare.

MISURE

La vagina Ã¨ un condotto fibromuscolare che ha una profondiÃ in media di 7-10 centimetri per 2 centimetri circa di diametro, in fase di non stimolazione. Essendo elastica ed estendibile arriva ad allungarsi di diversi centimetri durante il rapporto sessuale. Nelle donne che hanno partorito le dimensioni interne aumentano.

TUTTE DIVERSE

Ci sono le piccole labbra e le grandi labbra, esterne e interne. Bisogna sapere che non esistono due vagine o due vulve identiche: anatomicamente non siamo tutti uguali. Molte ragazze credono erroneamente di avere qualcosa che esteticamente non va, ma il piÃ¹ delle volte si sbagliano. Per tranquillizzarvi in ogni caso andate da una ginecologa.

ALLO SPECCHIO

BenchÃ© non sia possibile tutte le vostre parti intime ma solo quelle esterne, per conoscersi meglio uno specchio Ã¨ utilissimo. Secondo uno studio il 15% delle donne dice di non averlo mai fatto. Che sia vero o falso non si puÃ² sapere, ma in ogni caso se davvero non l'avete mai fatto, rimediate: Ã¨ un modo di familiarizzare con il corpo, non c'Ã¨ nulla di strano.

Â

Â