CERVELLO: ANCHE LA PANCIA RAGIONA - Grazie a un secondo 'cervello' che ricopre le pareti dell'intestino

Nutrizione

Inviato da : Antonio Russo

Pubblicato il : 21/4/2024 9:00:00

Lo rivela uno studio Usa. E il secondo 'cervello', che ricoprirebbe le pareti dell'intestino, funziona meglio se si Ã¨ felici.

Anche la nostra pancia 'ragiona' grazie a un secondo 'cervello' che ricopre le pareti dell'intestino e che, con gli stimoli giusti a base del neurotrasmettitore del buon umore, la serotonina, puÃ² addirittura crescere anche negli individui adulti. Infatti in uno studio su topi, Mintsai Liu e Michael Gershon della Columbia University di New York, hanno dimostrato che si puÃ² indurre la crescita di nuovi neuroni nel sistema nervoso enterico, cioÃ© quello presente nell'intestino, stimolando le pareti intestinali con la serotonina o con farmaci affini.

Il 'cervello' di pancia cresce pure negli individui adulti e regolarne la crescita con farmaci agenti sul recettore per la serotonina potrebbe aiutare a curare numerose patologie intestinali, dalla stipsi al colon irritabile. Lo studio Ã¨ stato pubblicato su The Journal of Neuroscience.

E' noto che nell'intestino c'Ã© una sorta di 'dislocamento' del sistema nervoso, con neuroni che tappezzano le pareti intestinali e controllano l'attivitÃ stessa dell'intestino.

In concomitanza di alcune malattie intestinali il sistema nervoso enterico, di fatto, Ã¨ deficitario. In questo studio gli esperti hanno visto che topolini senza il recettore della serotonina quando crescono perdono progressivamente il loro sistema nervoso enterico e non possono ripristinarlo.

Inoltre hanno visto che somministrando serotonina il sistema nervoso enterico di topi adulti si rigenera, cosa che non avviene salvo che per due aree circoscritte del nostro cervello che in etÃ adulta risulta 'definitivamente' formato. Questo studio farÃ luce su come Ã¨ regolato il nostro intestino e su come aiutarlo attraverso farmaci che accendano il recettore per al serotonina.

Ã