

**Smetti di recitare il piacere - Continuare a fingere fa male a voi quanto a lui**

**Curiosità**

Inviato da : Kristina Bella

Pubblicato il : 5/5/2024 7:20:00



**Rivelare al proprio compagno che non avete mai provato un orgasmo durante un rapporto con lui pu  mettere in crisi una relazione. Ma continuare a fingere fa male a voi quanto a lui. Ecco come affrontare la cosa.**



Sei anni di relazione. Sei anni di finzione a letto. E dopo sei anni di bugie liberarsi da un peso sempre pi  insostenibile. Ed ecco l'amara verit  : ** **Non ho mai provato un orgasmo con te** **. ** ** successo a Carla e Luca, due conviventi trentini.

La reazione shock di lui, che si sente meno uomo: scoprire che non si ** ** mai riusciti a portare all'apice del piacere la propria compagna ** ** paragonabile a una tegola che ti crolla in testa a sorpresa. Non se l'aspettava, perch  la sua compagna ha sempre saputo recitare, e bene. ** **Non ho mai raggiunto un orgasmo col mio compagno ** ** dice lei ** ** eppure fare sesso con lui ** ** sempre stato bello** **.

Bello ** **, ma non basta. Di sicuro non a lui, che ora che lo sa si sente scosso e ferito. Ripensa alla sua sessuale che credeva appagante e la scopre senza gusto.

Oggi si parla di piacere in tutte le salse : orgasmo normale, multiplo, continuo, simultaneo...

# Smetti di recitare il piacere - Continuare a fingere fa male a voi quanto a lui

<http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=1707>

---

La tv e il cinema ci propongono di continuo coppie che raggiungono l'estasi insieme. Risultato? In tutto questo scrivere, parlare e girare di sesso rovente, molte donne si domandano se la loro imperfezione orgasmica sia così anomala. Così per non sentirsi diverse iniziano a fingere.



Si recita per sentirsi come l'altro, per rassicurare il proprio partner sulle sue capacità amorose. Per un mese, due, per anni, e più passa il tempo più cresce il timore di dire la verità.

Ma a questo che volete andare incontro? No, non se lo augura a nessuna. E allora suggerite al vostro lui di cambiare la sua tecnica, guidatelo.

Se c'è attrazione, se c'è intesa fisica, perché precludersi l'arrivare all'apice del piacere? L'orgasmo femminile è molto più complesso di quello maschile. Ci sono donne che quasi raggiungono l'orgasmo solo con le fantasie hot, altre che non sanno neppure cosa sia, e che nonostante l'ampia sessuale e i consigli non sono riuscite a risolvere il loro problema. La stimolazione del clitoride resta in ogni caso la strada più semplice per raggiungerlo, ma in molti casi la chiave è giocare di immaginazione.

Per alcune è raggiungibile solo in determinate posizioni, per esempio stando sopra durante il rapporto, in modo da controllare il movimento.

Non pensate che siano tutte come Samantha di Sex & The City: non così inusuale non raggiungere l'orgasmo con la massima facilità. Potrebbe essere un blocco mentale causato da un'ansietà eccessiva di riuscire ad averlo, un tipo di anorgasmia che può capitare a chiunque. Parlatene col vostro partner.

Oppure con un terapeuta: non c'è nulla di male nel rivolgersi a un esperto.

C'è chi dice di ricevere abbastanza piacere e soddisfazione dal sesso che fa col proprio uomo, senza avere bisogno dell'orgasmo, così come recita il detto taoista: «Ti viaggia la ricompensa». Ma non così per tutti, non per tutte. E per voi, che regola vale?

A

A