

Smetti di recitare il piacere! Â“Non ho mai provato un orgasmo con teÂ”

News

Inviato da : Carlo Perrella

Pubblicato il : 30/12/2023 7:00:00



Rivelare al proprio compagno che non avete mai provato un orgasmo durante un rapporto con lui puÃ² mettere in crisi una relazione. Ma continuare a fingere fa male a voi quanto a lui. Ecco come affrontare la cosa.



Sel anni di relazione. Sel anni di finzione a letto. E dopo sei anni di bugie liberarsi da un peso sempre piÃ¹ insostenibile. Ed ecco lâ€™amara veritÃ : Â“Non ho mai provato un orgasmo col mio compagno Â” dice lei Â– eppure fare sesso con lui Â” sempre stato belloÂ”.

Bello sÃ , ma non basta. Di sicuro non a lui, che ora che lo sa si sente scosso e ferito. Ripensa alla sua vita sessuale che credeva appagante e la scopre senza gusto. Oggi si parla di piacere in tutte le salse : orgasmo normale, multiplo, continuo, simultaneo... La tv e il cinema ci propongono di continuo coppie che raggiungono l’estasi insieme. Risultato? In tutto questo scrivere, parlare e girare di sesso rovente , molte donne si domandano se la loro imperfezione organica sia cosÃ – anomala. CosÃ – per non sentirsi diverseÂ iniziano a fingere.

Si recita per sentirsi come Â”a altreÂ”, per rassicurare il proprio partner sulle sue capacitÃ amatorie. Per un mese, due, per anni, e piÃ¹ passa il tempo piÃ¹ cresce il timore di dire la veritÃ . Â” a questo che volete andare incontro? No, non se lo augura a nessuna. E allora suggerite al vostro lui di cambiare la sua tecnica, guidatelo.

Smetti di recitare il piacere! ❑ Non ho mai provato un orgasmo con te ❑

<http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=1671>

Se c'è attrazione, se c'è intesa fisica, perché precludersi l'arrivare all'apice del piacere? L'orgasmo femminile è molto più complesso di quello maschile. Ci sono donne che quasi raggiungono l'orgasmo solo con le fantasie hot, altre che non sanno neppure cosa sia, e che nonostante la terapia sessuale e i consigli non sono riuscite a risolvere il loro problema.

La stimolazione dei clitoride resta in ogni caso la strada più semplice per raggiungerlo, ma in molti casi la chiave è giocare di immaginazione.

Per alcune si raggiungono solo in determinate posizioni, per esempio stando sopra durante il rapporto, in modo da controllare il movimento. Non pensate che siano tutte come Samantha di Sex & The City: non è così, inusuale non raggiungere l'orgasmo con la massima facilità. Potrebbe essere un blocco mentale causato da un'ansietà eccessiva di riuscire ad averlo, un tipo di anorgasmia che può capitare a chiunque. Parlatene col vostro partner. Oppure con un terapeuta: non c'è nulla di male nel rivolgersi a un esperto.

C'è chi dice di ricevere abbastanza piacere e soddisfazione dal sesso che fa col proprio uomo, senza avere bisogno dell'orgasmo, così come recita il detto tacita: «Ti viaggio è la ricompensa». Ma non è così per tutti, né per tutte.

E per voi, che regola vale?

A