

Depressione e' corto circuito aree del piacere

Salute e Benessere

Inviato da : Mary Petrella

Pubblicato il : 21/9/2024 8:00:00



Lo dimostra uno studio statunitense, le zone del cervello coinvolte nelle attività piacevoli si accendono ma non riescono a funzionare, e la loro attività cala precipitosamente. Depressi c'è l' "anedonia", ossia l'incapacità di provare piacere e appagamento, gioia e benessere da cose o situazioni che normalmente fanno felici le persone sane.



un primo momento di apparente normale funzionamento, la loro attività cala precipitosamente, lasciando la persona nel 'buio' emotivo più fitto.

La depressione c'è un corto circuito delle aree che elaborano i pensieri positivi e gli aspetti piacevoli della vita: nei depressi queste aree si accendono ma poi di fatto non riescono a funzionare, come se andassero in corto, così, dopo

E' quanto dimostra uno studio coordinato da Richard Davidson dell'Università del Wisconsin-Madison e pubblicato sulla rivista dell'Accademia Americana delle Scienze PNAS: Un tratto tipico dei pazienti depressi c'è l' "anedonia", ossia l'incapacità di provare piacere e appagamento, gioia e benessere da cose o situazioni che normalmente fanno felici le persone sane.

Gli esperti hanno osservato con la risonanza magnetica funzionale per immagini un gruppo di pazienti e un campione sano di controllo mentre questi guardavano foto di situazioni che suscitano una reazione emotiva positiva o negativa. Poi hanno anche chiesto loro di immedesimarsi in quelle scene per amplificare la risposta ad esse.

Depressione e' corto circuito aree del piacere

<http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=1622>

E' emerso che nei depressi le scene positive che trasmettono piacere e appagamento accendono brevemente le aree neurali deputate a elaborare risposte di appagamento rispetto a situazioni esterne, ma poi queste aree repentinamente, come se entrassero in corto, si disattivano, lasciando l'individuo depresso incapace di godere dei piaceri della vita.

Â

Â

A

A