

### **MEGALOMANIA E MITOMANIA: QUANDO CI SI SENTE SUPERIORI**

#### **Stili di vita**

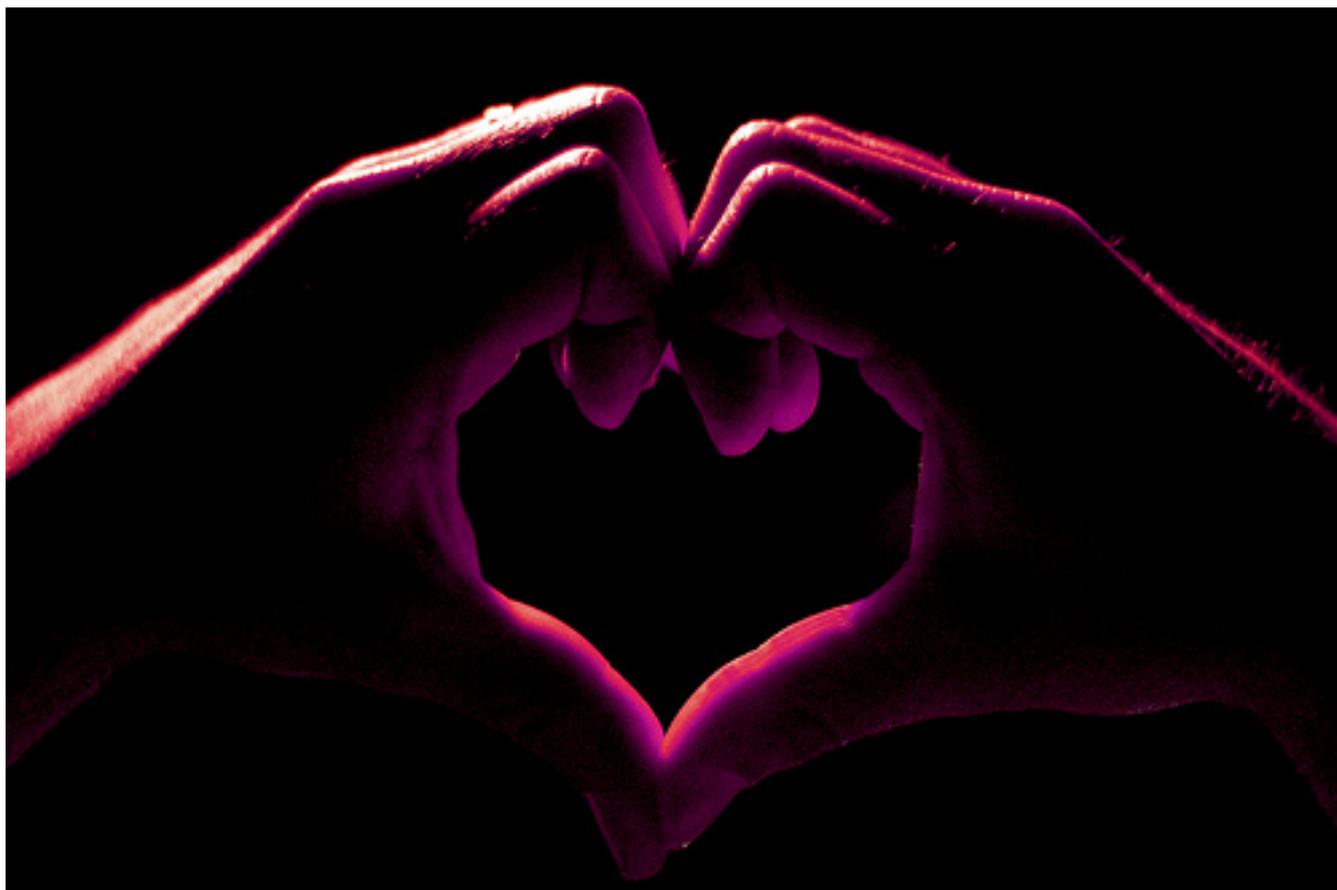
Inviato da : Anna Pupa

Pubblicato il : 22/10/2024 10:30:00



**Mitomane: Persona affetta da mitomania, portata cioè alla fabulazione, a dare realtà alle creazioni della sua immaginazione, spesso vivendo in una realtà fittizia e cercando di imporre anche ad altri, come vere, situazioni puramente inventate: essere un Mitomane, la telefonata era opera di un mitomane; nell'uso comune: millantatore, impostore, megalomane.**

Che differenza c'è tra [megalomania](#) e [mitomania](#)? Qual è la loro relazione con il [complesso di superiorità](#)? Molte persone credono di essere importanti e insostituibili, ma a certi livelli si sfiora la patologia. Megalomania e mitomania sono caratterizzate dalla manifestazione di una cieca fede nelle proprie capacità. Questa elevata affermazione di sé non necessariamente con un alto livello di [autostima](#). Più frequentemente si tratta di una solida barriera con cui nascondere le proprie fragilità e impedire agli altri di approfittarsi di questa debolezza.



### Una definizione di megalomania

Come si definiscono megalomania e mitomania? In cosa si differenziano? La megalomania Ã¨ una vera e propria mania di grandezza, un [disturbo di tipo narcisistico](#) della personalitÃ . Si tratta di una patologia evidente che rischia nel tempo di intaccare anche gli affetti piÃ¹ cari. Il megalomane Ã¨ continuamente impegnato nel promuovere e manifestare la propria supposta superioritÃ e spinge gli altri a confermare questa sua condizione. Ovviamente la patologia non viene riconosciuta, ma piuttosto il megalomane assume un atteggiamento paranoide e sospettoso in chi non lo asseconda. L'esaltazione di SÃ¨ nasconde una profonda insicurezza: dietro l'euforia si cela costantemente l'ombra della [depressione](#). La megalomania nasce durante l'infanziaÃ generalmente segnata da forti giudizi negativi. Le critiche sono insopportabili e quindi il megalomane si rifugia in un'immagine di SÃ¨ grandiosa.

### Una definizione di mitomania

La [mitomania](#) è definibile come una variante della [megalomania](#) caratterizzata da una fuga dalla realtà e dal confronto con la realtà che farebbe crollare la visione di superiorità. Il mitomane non è un bugiardo, piuttosto è un architetto fantasioso capace di crearsi scenari mentali con i quali giustificare la propria grandezza. Anche questa soluzione non è per sé infallibile; il mitomane spesso crolla e la depressione emerge.

### Megalomania e mitomania: la cura

Queste forme maniacali si curano prevalentemente con una [psicoterapia](#) che prenda in considerazione le radici infantili della visione negativa di sé e quindi del rapporto con le figure di riferimento. Il megalomane/mitomane deve affrontare la propria incapacità di muoversi nel mondo a causa dei numerosi tentativi di proteggere l'immagine grandiosa. Questo significa affrontare tutti gli ambiti della sfera sociale: da quella lavorativa a quella affettiva. Non solo bisogna aiutarlo a ritrovare la fiducia in sé, ma soprattutto fornire un sostegno per affrontare anche le più normali delusioni quotidiane che possono avere effetti devastanti in persone tanto fragili.

Â

Â