Selenio e vitamina E non bastano
Salute e Benessere
Inviato da : Anna Nappi
Pubblicato il : 15/5/2024 9:20:00

Uno studio americano ha rivelato che l'integrazione nutrizionale specifica non aiuta a prevenire la cataratta legata all'etÃ , almeno nell'uomo.

Secondo uno studio pubblicato sulla rivistaÂ *JAMA Ophthalmology*Â e condotto presso ilÂ *Brigham and Women's HospitalÂ* di Boston la supplementazione sul lungo periodo diÂ selenio Â eÂ vitamina EÂ non riduce, almeno negli uomini, l'incidenza diÂ cataranattaÂ legata all'etÃ .

Gli autori dello studio hanno analizzato i dati provenienti dal*Â Selenium and Vitamin E Cancer Prevention Trial (SELECT)*Â che ha incluso pazienti maschi afroamericani con piÃ¹ di 55Â anni e uomini di tutte le altre razze con piÃ¹ di 50 anni; in totale sono stati analizzati i dati di 11267 partecipanti. Durante il periodo di studio, di poco piÃ¹ di 5 anni, Â sono stati registrati 389 casi di cataratta:Â l'assunzione di integratori a base di selenio o di vitamina E non ha ridottoÂ il rischio di cataratta connessa con l'avanzare dell'etÃ .

Lo studio Ã¨ stato condotto su una larga corte di pazienti di sesso maschile e per questo si puÃ² concludere che l'integrazione vitaminica quotidiana con vitamina E e selenio, almeno nei maschi, non riduce il rischio di svilupparеÂ cataratta legata all'etÃ .Â

Â

Â