

Come riprendere l'attività sessuale dopo un'operazione

Stili di vita

Inviato da : Dott. Gianni Fusco

Pubblicato il : 23/12/2023 7:20:00

Salve, sono una ragazza di 29 anni e da un mese a causa di un melanoma ho dovuto subire una linfettomia femorale (ho il taglio anche all'inguine) per la presenza di ITC. Le scrivo perché anche se è passato poco tempo sto riuscendo a riprendere tutte le mie attività quotidiane, tra cui quella sessuale. Il problema è questo: non riesco ad avere più un rapporto come prima, mi eccito ma non sento quasi nulla, neanche a stimolare il clitoride con la mano anzi provo fastidio e quindi non raggiungo il piacere. Ho paura di questo. Che lei sappia può essere una cosa temporanea? Spero in una risposta grazie

Gentile lettrice,



È certamente una condizione temporanea. Quando viene compromessa l'integrità fisica si ha la necessità di avere un tempo per elaborare la ferita psicologica, subito, un tempo complesso dove si sperimentano emozioni molto forti, paura, rabbia, ansia ma anche perdita di interesse verso ciò che genera piacere e quindi anche la sessualità ne risente.

È normale e partire da questa premessa è molto importante. Devi imparare a dare grande valore e peso a ciò che stai facendo e quindi aver ripreso tutte le tue attività quotidiane, compresa quella sessuale. È certamente un buon inizio, evidenzia un atteggiamento positivo e reattivo.

Come riprendere l'attività sessuale dopo un'operazione

<http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=11734>

Ciò significa che hai attivato in poco tempo le risorse benefiche per riappropriarti di te stessa, le energie che si mobilitano sono preziose perché creano un circuito di benessere.

Oggi hai la percezione che la sessualità non sia più come prima, forse non è ancora giunto il tempo giusto per lasciarti andare e sentire il piacere, perché la sede dell'intervento ha comportato anche un taglio all'inguine, con tutte le conseguenze più o meno limitanti che hai dovuto sostenere.

Forse devi darti più tempo e non avere fretta e ansia di ripristinare in tempi veloci ciò che vivevi prima.

E la precisazione che hai fatto, ovvero che l'eccitazione è presente ma non senti quasi nulla, conferma che la disponibilità fisica c'è, quindi anche la lubrificazione, ma poi la testa e quindi la disposizione anche mentale è ancora bloccata.

Come se non ci fosse connessione tra i due livelli, e anche la forzatura che agisci di auto-stimolarti produce solo grande fastidio. Sono due passaggi che richiedono una maggiore riflessione da parte tua, per allentare la presa di ansia.

Concentrati su questo e prova a rilassarti soprattutto a livello mentale. Sono certa che a breve ripristinerai la connessione mente/corpo, riappropriandoti della dimensione del piacere anche sessuale.

Un caro saluto

A