Mia moglie ha perso la voglia di fare sesso

Stili di vita

Inviato da : Dott. Gianni Fusco
Pubblicato il : 24/11/2024 7:10:00

La presente per esporre il mio caso. Ho 35 anni, sono sposato da tre e sto insieme a mia moglie da 17 anni. Abbiamo una figlia di due anni e mezzo. In pratica siamo cresciuti insieme, in tutti i sensi. Durante il primo periodo del fidanzamento, avevamo un'altissima frequenza di rapporti (anche due volte al giorno). Ma mano mano che il tempo passa questi rapporti sono sempre meno frequenti e, sopratutto nell'ultimo anno, sono diventati davvero pochi e molto brevi; e in quelle poche volte sono stato sempre io che ho preso l'iniziativa. Cosa puÃ² essere successo? Cosa potrei fare per ravvivare di nuovo la nostra sfera sessuale? Ho paura di non essere piÃ¹ all'altezza o di non soddisfarla piÃ¹. *Ringrazio anticipatamente.*

Gentile lettore, soprattutto quando la donna sperimenta la genitorialitÃ e quindi diventa mamma, che l'interesse verso l'intimitÃ erotica si riduca, peraltro fino al compimento di 2 anni del figlio Ã¨, diciamo condizione fisiologica e comprensibile.

Ovviamente a Lei rimane la difficoltÃ di capire il motivo di tale grande cambiamento, soprattutto quando la frequenza sessuale precedente era notevole.

Oggi Ã¨ trascorso Ã tempo e la situazione sembra peggiorare, Ã¨ sempre Lei che prende l'iniziativa e comunque quando lo f , mi sembra di capire che sua moglie sembra rispondere positivamente. E questo Ã¨ importante.

Gentile Lettore, la focalizzazione deve partire da come siÃ sente, dal Ã disagio psicologico giunto ad unÃ vissuto Ã invalidante di non sentirsi piÃ¹ all'altezza o di non essere piÃ¹ capace di soddisfare sua moglie.

Dovrebbe con grande coraggio e forza parlare con Lei, comunicare il proprioÃ stato d'animo e chiedere aiuto a sua moglie.

Accade che il silenzio, il fare finta di nulla o anche agire atteggiamenti scostanti di lamento alternato a rassegnazione generano una condizione emotiva di incomprensione e distacco, e ahimÃ¨ la quotidianitÃ , il pressing della vita di tutti i giorni anestetizza la volontÃ e la necessitÃ di approcciare i problemi nel modo piÃ¹ diretto e autentico.

E cosÃ¬ il tempo passa â€¦

Potrebbe anche pensare di consultare insieme uno psicologo di coppia per dare ancora piÃ¹ peso al suo disagio. Nella vita accadono fasi di assenza di intimitÃ , ma si possono recuperare, importante Ã¨ porre la giusta attenzione a ciÃ² che accade .

Un caro salutoÃ

Ã