

### Rimedi per le Emorroidi

#### Salute e Benessere

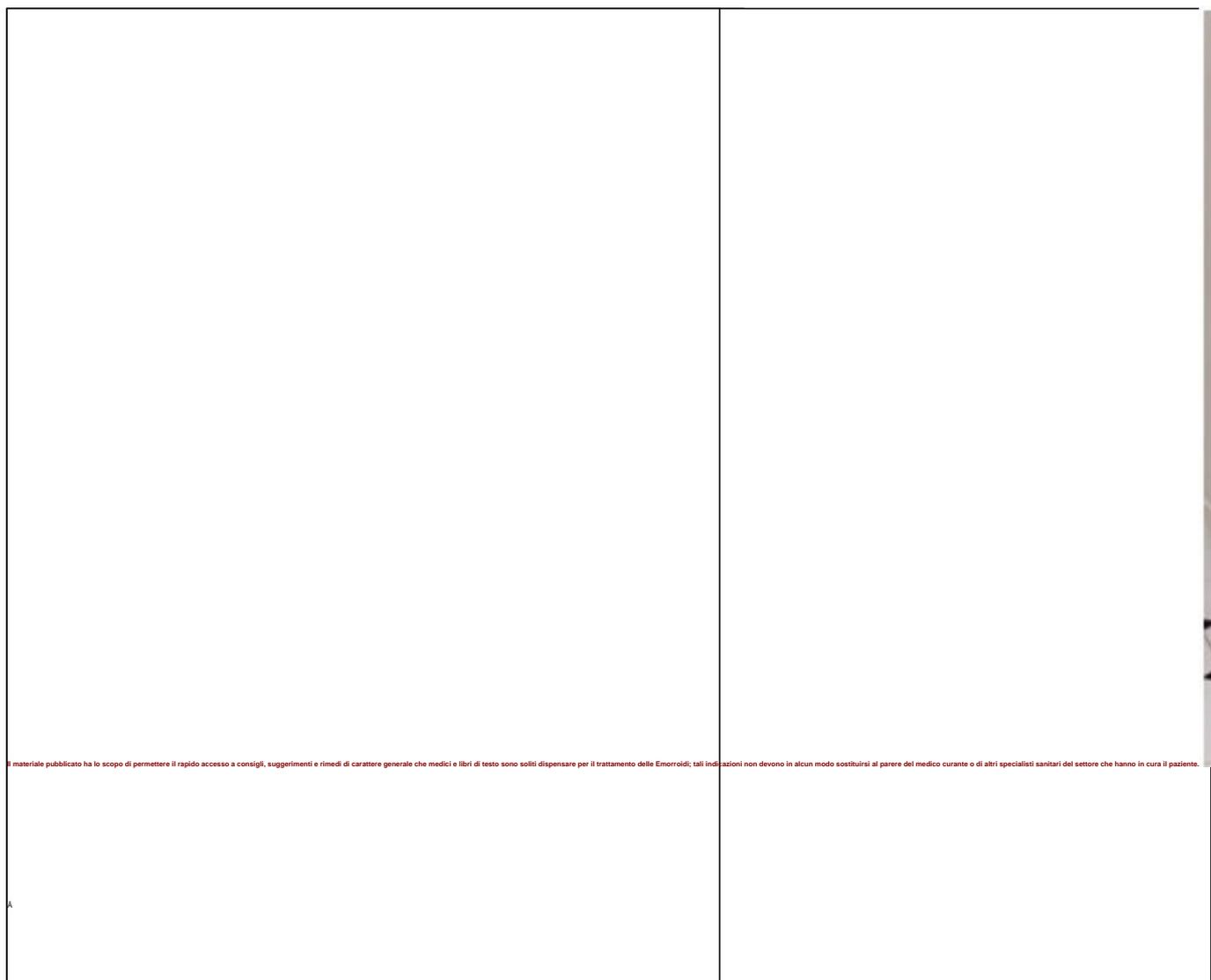
Inviato da : Anna Pupa

Pubblicato il : 13/1/2025 10:00:00



**Nel linguaggio comune, il termine emorroide definisce un processo infiammatorio del plesso emorroidario che circonda l'orifizio anale. In altre parole, le emorroidi sono cuscinetti soffici e riccamente vascolarizzati in cui le vene rettali infiammate, protendendosi verso l'esterno, causano fastidio, dolore e sanguinamento.**

Sebbene le emorroidi possano manifestarsi in entrambi i sessi, le donne in gravidanza costituiscono in assoluto la categoria pi<sup>u</sup> esposta al rischio. Le emorroidi sono favorite da pi<sup>u</sup> fattori: abitudini alimentari scorrette, alcolismo, alterazioni ormonali, diarrea o stipsi cronica, familiarit<sup>a</sup>, sedentariet<sup>a</sup>, smodata assunzione di lassativi e tabagismo.

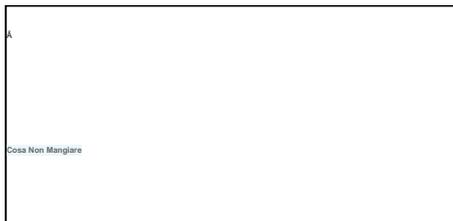


Il materiale pubblicato ha lo scopo di permettere il rapido accesso a consigli, suggerimenti e rimedi di carattere generale che medici e libri di testo sono soliti dispensare per il trattamento delle Emorroidi; tali indicazioni non devono in alcun modo sostituirsi al parere del medico curante o di altri specialisti sanitari del settore che hanno in cura il paziente.

--	--

<p>A</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Assumere il calcio:</b> l'abbinamento di calcio e fibre favorisce la regolarità intestinale e previene la costipazione. Frequente da alimenti "spazzatura", può favorire l'insorgere di emorroidi</li><li>- <b>Adeguatezza di fibre:</b> la carenza di fibre può portare a stitichezza e a un maggior rischio di emorroidi. È importante assumere un'adeguata quantità di fibre (in particolare dopo l'igiene intima)</li><li>- <b>Utilizzo di saponi:</b> l'uso di saponi aggressivi può irritare la pelle e favorire lo sviluppo (o il peggioramento) delle emorroidi</li><li>- <b>Rapporto tra stress e emorroidi:</b> lo stress può favorire lo sviluppo delle emorroidi</li><li>- <b>Applicazione di creme:</b> l'uso di creme a base di corticosteroidi può favorire lo sviluppo delle emorroidi. È raro riscontrare del sangue nelle feci in occasione di emorroidi, si raccomanda comunque sempre il consulto medico, dato che questo sintomo potrebbe nascondere disturbi ben più gravi (es. tumore del colon retto)</li><li>- <b>Detergere la zona anale e genitale:</b> con detergenti intimi aggressivi o profumati</li><li>- <b>Scegliere una carta igienica morbida e confortevole</b></li><li>- <b>Graffiare la zona anale:</b> le emorroidi sono spesso causa di prurito anale, dunque il paziente affetto tende a grattarsi. Questo atteggiamento, seppur temporaneamente confortante, può aggravare il quadro</li><li>- <b>Utilizzare creme a base di corticosteroidi:</b> le sostanze coloranti ed i profumi possono aggravare il prurito anale che caratterizza le emorroidi</li><li>- <b>Dolere con il movimento:</b> il dolore è un sintomo che si manifesta in occasione di emorroidi</li><li>- <b>Dilatazione dei noduli:</b> per l'igiene intima si consiglia di usare acqua tiepida e sapone delicato. È importante evitare di usare prodotti a base di alcool e di profumi aggressivi</li><li>- <b>Spiccioccoli di carne:</b> l'uso di spiccioccoli di carne può favorire lo sviluppo delle emorroidi. È importante evitare di usare prodotti a base di alcool e di profumi aggressivi</li></ul>	
---	--







A

A  Cure Farmacologiche	
A  <ul style="list-style-type: none"><li>■ Farmaci corticosteroidi ad applicazione topica: esercitano un potente effetto antinfiammatorio: Per velocizzare la guarigione, si consiglia di applicare localmente creme o pomate formulate con principi attivi ad azione capillarotropo-protettiva:  - Idrocortisone (es. A Proctosedyl)</li></ul>	

<ul style="list-style-type: none"><li>- Flucinolone (es. Proctolyn)</li> <li>- Elicriso (<i>Heschya flavoglabris</i> (es. <i>H. hepponi</i>) ) è antiedemigena, decongestionante, antidolorifica</li> <li>- Centella (Centella asiatica) è attiva capillarotropica e vasocostrittiva</li> <li>- Ramno ( <i>Rhamnus cathartica</i> ) è attivo riparo e essudicamento sul sintomo, senza tuttavia interagire con la causa d'origine:</li> <li>- Amamelido (Hamamelis virginiana) è proprietà antiflogistica, astringente e cicatrizzante</li> <li>- Benzozoina (es. Fajle)</li><li>- Olio di jjobba ( <i>Simmondsia chinensis</i> ) è notevole capacità antiossidante (esercitata dalla vitamina E) ed emolliente. In alternativa all'olio jjobba, il burro di Karitè è esercita le medesime funzioni</li> <li>- Labdanolo (es. Xylocopa Labfasi)</li><li>- Iperico ( <i>Hypericum perforatum</i> ) è proprietà cicatrizzante, disinfettante e astringente (rimedio naturale indicato in caso di emorroidi sanguinolente)</li> <li>- Dburcina (es. Nupencina)</li><li>- Aloe (Aloe vera gel) è proprietà antinfiammatoria, lenitiva, ripulizzante ed astringente</li> <li>- Prunocina cloridato (es. Troterene)</li><li>- Collinsonia canadense è rimedio naturale alternativo, particolarmente utile in caso di emorroidi dolorose e sanguinanti durante la gravidanza</li></ul> <p>prodotti erboristici per la cura delle emorroidi possono essere arricchiti con alcuni oli essenziali balsamici. A tale scopo sono particolarmente indicati l'olio essenziale di Menta (Mentha x piperita) e di Eucalipto (Eucalyptus globulus Labill), in grado di conferire freschezza al prodotto, esercitando un blando effetto anestetico-rinfrescante immediato (seppur temporaneo)</p>	
---	--



A

A  <small>Trattamenti medici</small>	
A	

<p>L'intervento chirurgico si propone di trattare le emorroidi in modo definitivo, per ridurre il rischio di recidive o farmacologici non abbiano dato esito positivo per la cura delle emorroidi.</p> <p>Tra gli interventi chirurgici più appropriati ricordiamo:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Portare con sfilare iniettabili o formulazioni liquide specifiche (es. amuchina, anone)</li><li>- Eseguire regolarmente gli <b>esercizi di Kegel</b> durante la gravidanza. Le <b>gestanti</b> sono più soggette alle emorroidi: sembra che gli esercizi di Kegel prevengano in qualche modo questo spiacevole disturbo, facilitando anche il <b>parto</b>.</li><li>- Regolarizzare la <b>frequenza di evacuazioni</b>: le persone predisposte alle emorroidi dovrebbero andare alla toilette solo se necessario. Le "spinte" possono favorire la fuoriuscita dell'emorroide o, quando già presente, accentuare il dolore.</li><li>- <b>Emorroidectomia</b>, necessaria per le emorroidi gravi associate a forti sanguinamenti, a <b>trombi</b> frequenti o a prollasso completo. La tecnica consiste nell'asportazione chirurgica delle emorroidi mediante rimozione dell'eccesso di tessuto, responsabile di <b>emorragie</b> e prollasso.</li><li>- <b>Metodo TLD</b>: consiste nella sutura dei rami interni del <b>canale</b> che porta il sangue alle emorroidi. Il suddetto rimedio chirurgico è indicato per la cura del prollasso emorroidario di II grado associato a sanguinamento.</li><li>- Metodo elaborato dal Dr. Longo (prolassectomia + emorroidopessi): consiste nel riposizionamento delle emorroidi prollassate.</li></ul>	
---	--

Potrebbe interessarti: <http://www.my-personaltrainer.it/rimedi/emorroidi.html>

A

## **Rimedi per le Emorroidi**

<http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=11720>

---