

## Vaginite, sintomi, rimedi, cure e consigli

### Salute e Benessere

Inviato da : Adriana Abussi

Pubblicato il : 17/2/2024 8:10:00

**La Candida: Alla base della grande maggioranza dei pruriti ginecologici vi è un microrganismo della specie dei micetidi nome Candida. Cos'è la candida? Cause**

La Candida vaginalis (yeast infections). Sintomi e cure per la candida. Prurito? Perdite vaginali? Bruciori? Di cosa si tratta? Cosa fare? A chi rivolgersi? Dove andare?



[Cos'è la candida? Cause](#)

[Sintomi della candida](#)

[Come si cura la candida?](#)

[Consigli](#)

[La Candida](#)

Alta base della grande maggioranza dei pruriti ginecologici vi è un microrganismo della specie dei micetidi nome Candida.

# Vaginite, sintomi, rimedi, cure e consigli

<http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=11704>

---

Cos'è la candida? Cause

La Candida vive in realtà da ospite nel nostro corpo e passa dalla forma latente e asintomatica alla forma clinica, molto fastidiosa quando trova condizioni favorevoli tra cui possiamo ricordare:

-

la presenza di zucchero (è infatti un'affezione frequente e difficile da debellare nei diabetici);

-

la mancanza d'aria (può affliggere le unghie dei piedi per eccessivo uso delle scarpe da ginnastica e prende il nome di piede d'atleta);

-

le scarse difese immunitarie (la bocca dei neonati, dove prende il nome di mugghetto);

-

La distruzione, tramite farmaci, dei suoi naturali nemici (A) molto facile avere una candidasi (A) dopo una terapia antibiotica che elimina dalla vagina il bacillo di Döderlein, al centro dell'ecosistema vaginale.

I sintomi della candida



Il sintomo fondamentale della Candida A' un prurito irrefrenabile che induce a grattarsi sia di giorno che di notte (vedi: A Vulvovaginite da Candida, sintomi, cura e consigli).

Dal "grattamento" deriva un sollievo di breve durata. Spesso, ma non sempre, al prurito si accompagna una perdita bianca definita tradizionalmente A a ricotta, parte solida, parte liquida a volte scarsa, a volte cosA- abbondante da prendere un riflesso verdastr.

All'esterno della vagina si possono avere delle chiazze rosse che si estendono alla radice delle cosce, alle natiche, alla base della schiena.

# Vaginite, sintomi, rimedi, cure e consigli

<http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=11704>

---

Come si cura la candida?

Esistono numerosissimi antimicotici locali i cui nomi chimici sono: clotrimazolo, econazolo, itraconazolo e altri ancora.

Alcuni sono più economici e vanno messi più a lungo, altri sono molto cari e sembra che poche applicazioni possano bastare.

Non esiste in realtà nessuna evidenza che quelli più moderni e più costosi siano più efficaci di quelli più economici.

Negli ultimi anni si è diffusa l'abitudine di somministrare antimicotici molto costosi per bocca.

Questi farmaci vengono propagandati come necessari soprattutto nelle candidosi recidivanti.

Anche per l'uso di questi farmaci non esiste in realtà, tranne che nel caso di pazienti immunodepressi (leucemia, AIDS), alcuna prova che ne giustifichino l'uso massiccio e sistematico.

Se avete una vulvovaginite o una dermatite da candida, se anche il vostro partner ne è affetto, il problema non è come farvela passare ma come ottenere un guarigione stabile.

Il serbatoio da cui il micete esce per recarsi nella vagina è l'intestino.

Consigli

-

È necessario curare l'alimentazione, limitare i dolci, assumere frutta e verdura regolarmente, yogurt e fermenti lattici.

-

Esistono delle preparazioni farmacologiche di bacilli che colonizzando l'intestino rendono più difficile la vita ai miceti.

-

Non usate indumenti sintetici, non usate la microfibra per gli slip perché aderisce eccessivamente e alza la temperatura.

-

Non usate pantaloni aderenti e comunque, in generale, non portate sempre i pantaloni. A soprattutto levateli e passate alle gonne al primo fastidio.

# Vaginite, sintomi, rimedi, cure e consigli

<http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=11704>

---

-

Non vi detergete troppo energicamente.

Sappiate comunque che vi sono donne che soffrono di candidasi tutti i mesi e che riuscire a limitare i momenti acuti a due o tre l'anno, facilmente controllabili con la terapia locale, viene già considerato un discreto successo.

Si può certamente farsi prescrivere una terapia orale mensile per le recidive con spesso un buon successo ma una buona gestione delle proprie mucose può spesso avere la stessa o addirittura una maggiore efficacia.

## INFEZIONI VAGINALI:

[Candida albicans, sintomi, rimedi, cure e consigli](#)

[Infezioni vaginali - prurito, perdite e bruciori. Cosa fare?](#)

[Candida vaginali: spiegazioni e cure](#)

[Vaginosi Batterica, come si cura](#)

[Clamidia o Chlamydia. Infezioni vaginali. Cos'è e come si cura la clamidia](#)

A