

Come curare la Psoriasi

Salute e Benessere

Inviato da : Anna Pupa

Pubblicato il : 25/5/2025 10:20:00



Le cure più impegnative si avvalgono dei farmaci psoralenici, associati a raggi ultravioletti ad alta intensità (PUVA); il trattamento locale, invece, ricorre all'utilizzo di pomate e unguenti cortisonici e deve limitarsi a brevi periodi di tempo. Lo stesso vale per i prodotti a base di catrame che, alla lunga, possono generare irritazioni. Ottimi risultati terapeutici si ottengono anche con un derivato della vitamina D3, il tacalcitolo. Sicuramente raccomandato l'impiego di creme idratanti, che mantengono l'elasticità della cute e contribuiscono ad eliminare o minimizzare le microlesioni.



Esiti di miglioramento e di ricaduta. È una malattia autoimmune perché il sistema di difesa del paziente è così alterato da non riconoscere più alcune cellule del proprio organismo.

La psoriasi è una malattia infiammatoria della pelle molto frequente, non contagiosa, cronica, caratterizzata da

Da molti studiosi non viene nemmeno definita come una vera e propria malattia, ma un'instabilità della crescita dell'epidermide in alcune sedi, che può comparire e scomparire spontaneamente.

Come curare la Psoriasi

<http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=11696>

Insorge generalmente in giovane età e non si nota una causa scatenante, ma si parla di predisposizione e di eventi scatenanti, come infezioni e particolari farmaci. Si acutizza nei momenti di stress ed è caratterizzata da papule e placche secche, ben delimitate, di forma e grandezza variabili, ricoperte da squame argentee ben scollabili dai piani sottostanti.

In base poi ai tipi di lesione, la psoriasi si differenzia in: puntata (che si manifesta con piccoli elementi puntiformi), guttata (lesioni rotondeggianti lenticolari), nummulari (lesioni grandi quanto una moneta) e a placca (lesioni estese e irregolari, molto estese).

Si manifesta soprattutto sui gomiti e sulle ginocchia, nella regione sacrale e sul cuoio capelluto, dove causa un'abbondante forfora biancastra. Manifestazioni per le mani possono insorgere anche sul palmo della mano e sotto la pianta del piede, così come in diverse parti del corpo.

La terapia si divide in: terapia topica, cioè applicazione di prodotti direttamente sulla cute, terapia sistemica, assunzione di farmaci per via orale o iniettiva. Tutte si limitano a pulire le chiazze di psoriasi per un certo tempo, dato che ancora oggi non vi è una cura che possa guarire completamente dalla psoriasi.

La scelta del trattamento curativo va sempre effettuata dal medico, in quanto alcuni farmaci possono presentare specifiche controindicazioni o determinare effetti collaterali anche gravi. Nelle forme di notevole estensione e gravi si ricorre alle terapie sistemiche, mentre nelle forme lievi o moderate si preferiscono i farmaci topici.

Le cure impegnative si avvalgono dei farmaci psoralenici, associati a raggi ultravioletti ad alta intensità (PUVA); il trattamento locale, invece, ricorre all'utilizzo di pomate e unguenti cortisonici e deve limitarsi a brevi periodi di tempo. Lo stesso vale per i prodotti a base di catrame che, alla lunga, possono generare irritazioni. Ottimi risultati terapeutici si ottengono anche con un derivato della vitamina D3, il tacalcitololo. Sicuramente raccomandato l'impiego di creme idratanti, che mantengono l'elasticità della cute e contribuiscono ad eliminare o minimizzare le microlesioni.

Esistono delle sostanze naturali quasi lo zolfo, l'acido salicilico, l'itriolo solfonato e il catrame minerale, che sono i prodotti più efficienti contro la psoriasi, oltre a essere privi di tossicità. Purtroppo si pensa l'abitudine di curare la psoriasi con questi rimedi che, come tutti i prodotti naturali, sono meno rapidi nell'indurre la risposta terapeutica.

La psoriasi colpisce circa il 9% degli individui dei paesi occidentali e non fa distinzioni tra uomini e donne.

Come curare la Psoriasi

<http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=11696>

A