

Il sesso orale

News

Inviato da : Adriana Abussi

Pubblicato il : 6/1/2024 7:00:00



La bocca costituisce parte integrante della sessualità. È uno strumento sensibile come i polpastrelli delle dita, attiva come le mani. Può dare e ricevere. Eppure talvolta tendiamo a ridurre la sua partecipazione al minimo: qualche bacio durante i preliminari, alcune pratiche un po' standardizzate. Anche se il sesso orale non implica una penetrazione diretta, le malattie sessualmente trasmissibili non sono da escludere. Per quanto riguarda la fellatio, è possibile essere contaminati da HIV, epatite B, micosi e altre malattie. Per la vagina, i rischi sono l'herpes genitale e il condiloma. Ci sono solo due soluzioni per prevenire queste infezioni: l'uso del preservativo maschile per una fellatio senza rischi e, per quanto riguarda il cunnilingus, l'astinenza da questo tipo di carezze, se sei infetta.

Da sempre fonte di piacere, il sesso orale partecipa al buon equilibrio della vita sessuale della coppia.

Scoprite tutto sul sesso orale, rivolto a lui e a lei, con una serie di consigli e istruzioni utili.

Una pratica sempre più frequente

Carezze orali, rapporti orogenitali, altrimenti detta **cunnilingus** e **fellatio** i nomi non hanno importanza, quello che conta è che il **sesso orale** partecipa al buon svolgimento dell'atto sessuale, permette di conoscere meglio il corpo dell'altro ed è parte integrante delle carezze amorose, da sempre.

Una sezione completa del **Kamasutra** dedicata proprio al **sesso orale**.

Nel Medioevo, queste pratiche erano considerate troppo spinte e severamente represses dalla Chiesa. Poi, con il passare dei secoli, e parallelamente all'emancipazione femminile, il sesso orale è entrato a far parte dei costumi amorosi, soprattutto dei preliminari. Oggi vari sondaggi dimostrano che la fellatio è praticata da 7 donne su 10 e il cunnilingus da 8 uomini su 10.

Le due tecniche principali

- La **fellatio** consiste nell'introdurre il pene nella propria bocca, per succhiarlo, leccarlo e accarezzarlo con la lingua. Questi movimenti a onda simulano la penetrazione della vagina, e sono fonte di piacere intenso per l'uomo, un piacere che può portare all'orgasmo e quindi all'eiaculazione. Bisogna solo fare attenzione a non fargli male con i denti. Per fare veramente piacere al tuo uomo, evita i movimenti troppo meccanici. Pensa ad alternare la velocità e l'intensità della suzione, sarà al settimo cielo.

- Il **cunnilingus** consiste nell'accarezzare il sesso femminile con la bocca, praticando addirittura una specie di penetrazione linguale, eccitando soprattutto la vulva, la clitoride e l'ingresso della vagina. Molto apprezzata dalle donne, questa pratica è efficace solo se fatta con calma. L'ideale sarebbe cominciare con le carezze manuali per far crescere il desiderio, passando poi agli sfioramenti con le labbra, soffi, succhi e colpietti di lingua più o meno intensi. Nel migliore dei casi questa tecnica permette di raggiungere l'orgasmo.

Il sesso orale

<http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=11685>

I segreti del piacere

Più intime e dolci della penetrazione, colme di sensualità, queste carezze vengono effettuate aiutandosi con la bocca, oggetto di piacere grazie al calore e all'umidità. Grazie ad essa, è possibile insistere su alcune zone erogene del sesso maschile o femminile.

- Per la fellatio, bisogna concentrarsi soprattutto sul glande (la corona in particolare), una zona ricchissima di recettori del piacere.

- Per quanto riguarda il cunnilingus, avverti il tuo uomo: quello che ti fa impazzire sono le suzioni leggere attorno al **clitoride** (quel bottoncino impercettibile che si trova all'intersezione delle piccole labbra) e vicino all'ano. L'estasi è assicurata.

Perché ad alcuni non piace?

Se per metà delle coppie (50%), queste coccole orali fanno parte dei preliminari che precedono ogni rapporto, per altre questa rimane una pratica rara che interviene nell'atto sessuale di tanto in tanto (30%). Per il 20% delle coppie, il sesso orale è semplicemente disgustoso.

Fellatio, cunnilingus e altri baci sono considerati sporchi perché si avvicinano alle vie escretorie. Altre persone vedono nel sesso orale un atto umiliante, un segno di sottomissione al partner. Le donne temono inoltre di lasciarsi sorprendere da un'eiaculazione improvvisa. Se il blocco continua e rovina le coccole, parlane con il tuo uomo per trovare una soluzione insieme.

(svaggi approfonditi, lubrificanti profumati...).

Attenzione alle MST

Anche se il sesso orale non implica una penetrazione diretta, le malattie sessualmente trasmissibili non sono da escludere. Per quanto riguarda la fellatio, è possibile essere contaminati da HIV, epatite B, micosi e altre malattie. Per la vagina, i rischi sono l'herpes genitale e il condiloma. Ci sono solo due soluzioni per prevenire queste infezioni: l'uso del preservativo maschile

per una fellatio senza rischi e, per quanto riguarda il cunnilingus, l'astinenza da questo tipo di carezze, se sei infetta.

Â

A