

Il sesso anale: tutto quel che dovete sapere

News

Inviato da : Adriana Abussi

Pubblicato il : 8/1/2024 7:40:00



Nella Roma antica, sodomizzare uno schiavo era un segno di potenza del suo padrone. A partire dal XIII secolo e fino al XVIII secolo questa pratica fu punita dalla legge con la morte sul rogo (il primo rogo attestato risale al 1277). La chiesa condannava questi "libertini immorali", anche quando questo atto era praticato tra adulti consenzienti. In ben 13 degli Stati Uniti l'abolizione di questa legge "arrivata soltanto nel 2003. Perché piace tanto agli uomini? Cosa ne pensano le donne? Le precauzioni.



Tante donne evitano ancora la questione della penetrazione anale con il partner: paura di sentire dolore o tabù? Scopri i nostri consigli sul sesso anale: una pratica spesso molto apprezzata dagli uomini.

Il sesso anale: tutto quel che dovete sapere

<http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=11684>

L'origine del termine sodomia

Non bisogna confondere i Sodomiti (gli abitanti della città di Sodoma) e i sodomiti (gli adepti della penetrazione anale, con la s minuscola). Secondo la Bibbia, i primi lasciarono la loro città distrutta da Dio, per punire i loro usi perversi. A quel tempo, si rinfacciava ai suoi adepti l'enorme appetito sessuale e la loro tendenza alla sodomia, intesa nel senso attuale.

Una pratica a lungo vietata

Nella Roma antica, sodomizzare uno schiavo era un segno di potenza del suo padrone. A partire dal XIII secolo e fino al XVIII secolo questa pratica fu punita dalla legge con la morte sul rogo (il primo rogo attestato risale al 1277). La chiesa condannava questi "libertini immorali", anche quando questo atto era praticato tra adulti consenzienti. In ben 13 degli Stati Uniti l'abolizione di questa legge è arrivata soltanto nel 2003.

Perché piace tanto agli uomini?

Un uomo su tre pratica regolarmente il sesso anale. Se accetti di provarla, il tuo partner potrà dare libero sfogo alla sua fantasia di dominazione. Dal punto di vista fisico, il coito anale per l'uomo è un momento di puro piacere. Lo sfintere anale è più stretto della vagina, quindi il pene sarà più compresso e il piacere più intenso.

Cosa ne pensano le donne?

Le donne che accettano di praticare il sesso anale e che ne traggono piacere sono poche. Il 25% ammette di aver provato, ma solo il 10% ha apprezzato. Alcune rifiutano ancora per paura di sentire dolore o semplicemente perché lo considerano una pratica degradante. Ma con un partner attento, queste reticenze spariranno.

Il sesso anale: tutto quel che dovete sapere

<http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=11684>

Le precauzioni

L'ano è una zona sensibile e può anche essere fonte di piacere per le donne. Ma per raggiungere l'estasi, bisogna cominciare con una buona lubrificazione. Al contrario della vagina, l'ano non si lubrifica naturalmente. Da evitare la vaselina, che è un lubrificante grasso. Prediligi invece quelli a base d'acqua o di silicone, ormai si vendono tranquillamente anche in farmacia. La penetrazione deve essere fatta dolcemente: chiedi al tuo partner di cominciare accarezzandoti l'ano per rilassarsi. L'introduzione di un dito, prima della penetrazione vera e propria, potrà contribuire anche al rilassamento dello sfintere anale. Il movimento di penetrazione, allora, sarà più facile.

Le posizioni

Il sesso anale può essere praticato in varie posizioni in modo da variare il piacere. La posizione a quattro zampe è la più usata. Questa posizione permette anche la stimolazione del clitoride, per aumentare il piacere: questa associazione ti sorprenderà. Per stare più comoda, puoi metterti a pancia in giù. Per chi vuole cominciare in dolcezza, è meglio la posizione a cucchiaio (sul fianco) per moltiplicare le sensazioni. Se fai parte della categoria di coloro che preferiscono vedere il partner durante la penetrazione, metti seduta su di lui.



Non lo ripeteremo mai abbastanza: no alle penetrazioni brutali. Potrebbero provocare micro-ferite o sanguinamenti. Non esitare ad avvisare il tuo partner se provi fastidio. Il rischio di trasmissione di malattie sessualmente trasmissibili esiste. Quindi, usate sempre il preservativo, poiché la mucosa rettale è particolarmente fragile e porosa. Infine, evitate di passare dalla penetrazione anale a quella vaginale. I germi contenuti nel retto potrebbero provocare un'infezione vaginale. Un consiglio: fate una doccia insieme, cambiate il preservativo, e proseguite la vostra notte di fuoco.

A

Â