Le posizioni famose per fare l'amore

News

Inviato da : Adriana Abussi

Pubblicato il : 7/2/2025 7:10:00

Sono molte le posizioni che tu e il tuo partner potete provare per rendere piÃ¹ stimolante la vostra vita di coppia. Dalle classiche a quelle piÃ¹ complesse e "acrobatiche". Ecco una panoramica delle piÃ¹ famose posizioni per fare l'amore. Vediamole insieme nel dettaglio.

Il missionarioÂ

Descrizione:Â Ã uno dei grandi classici dell'amore, la posizione piÃ¹ naturale tra tutte quelle che annovera iiÃ **kamasutra**. La donna Ã sdraiata di schiena, con le gambe aperte, mentre iiÃ **partner**Â si stende sopra di lei, appoggiandosi a terra (o al letto) con le ginocchia o i gomiti per non pesare troppo sulla compagna.Â

Il piacere:Â L'uomo trae unÃ **piacereÂ maggiore**Â dalla posizione del missionario rispetto alla donna. Ã lui infatti che controlla tutto: ritmo, intensitÃ della penetrazione, inclinazione deiÃ **pene**. La donna dispone di poco margine di movimento, e puÃ² muovere soloÃ **bacino**Â eÃ **gambe**Â per ottenere una migliore stimolazione deiÃ **clitoride**. Non Ã la posizione piÃ¹ indicata per il raggiungimento dell'**orgasmo femminile**.

Vantaggi:Â Ideale per gliÃ **innamoratiÂ romantici**, Ã una posizione che favorisce gliÃ **scambiÂ** e gliÃ **sguardi**. I due corpi sono completamente a contatto, gli amanti si trovano l'uno di fronte all'altro e possono guardarsi negli occhi e baciarsi appassionatamente. Facile e naturale, Ã la tipica posizione dellaÃ **"prima volta"**.Â

Svantaggi:Â Considerata a volte troppoÃ **monotonaÂ** e banale, il missionario ha, secondo molti, una dimensione eccessivamente diÃ **routine**. Sconsigliata per i piÃ¹ dinamici e gli amanti del rischio.

L'andromaca

Descrizione:.Â Ã una delle posizioni che piÃ¹ favorisce laÃ **dominazione**Â femminile sul corpo dell'uomo. Il suo nome deriva dai racconti di Omero, nei quali Andromaca cavalcava il marito Ettore e vede l'uomo sdraiato di schiena con la donna seduta oÃ **accovacciata**Â sopra di lui.

Il piacere:.Â Ã spesso la posizione che i sessuologi consigliano alle donne che vogliono raggiungere l'**orgasmo vaginale**. Questa infatti favorisce il piacere femminile, essendo la donna stessa a controllare la situazione: Ã lei a scegliere l'inclinazione del suo corpo, l'angolazione e la profonditÃ della penetrazione, il ritmo dei movimenti. Inoltre, visto che Ã la zona anteriore della vagina ad essere particolarmente sollecitata, la poisizione dell'Andromaca Ã favorevole alla stimolazione deiÃ **punto**Â **G.**Â

Vantaggi:.Â L'uomo ha le mani libere e puÃ² quindi accarezzare a piacimento il clitoride, le natiche o il seno dell'amante. Inoltre, la posizione dell'Andromaca tende a rallentare l'**orgasmo maschile**, un ottimo rimedio contro l'**eiaculazione precoce**, molto frequente tra gli uomini.

Svantaggi:.Â Se molti uomini amano assecondare il loro desiderio erotico di sottomissione, ad altri puÃ² non piacere affatto l'essere dominati.

La pecorina

Descrizione:.Â Ã senza dubbio la posizione piÃ¹ ricorrente neiÃ **fantasie**Â **erotiche**Â degli uomini. LaÃ **pecorina**Â ha una connotazione animale perchÃ© la donna si mette a quattro zampe e l'uomo, in ginocchio, la penetra da dietro.Â

Il piacere:.Â La pecorina permette una penetrazione molto profonda, un'unione dei corpi fino in fondo. La penetrazione puÃ² avvenire secondo piÃ¹ angolazioni: lateralmente, in alto o in basso, assecondando gusti e preferenze dei due amanti.

Vantaggi: Â L'uomo puÃ² avere accesso al clitoride durante laÃ **penetrazione** Â e moltiplicare cosÃ¬ iÃ **piaceri** Â di entrambi. Le sue mani possono inoltre spostarsi sul corpo dellaÃ **partner**.Â

Svantaggi: Â Questa posizione rischia di mancare diÃ **romanticismo**. Per questo molte coppie preferiscono altri modi di fare l'amore in cui i due corpi possano guardarsi negli occhi ed esprimere oltre alla passione anche manifestazioni di dolcezza piÃ¹ esplicite. Inoltre se effettuata con troppa energia, potrebbe rivelarsi **dolorosa** Â per la donna.

Il 69

Descrizione: Â Come simboleggiato dal famoso numero, i due partner sono sdraiati l'uno sull'altro, con la testa inÃ **direzioniopposte**. La bocca dell'uno Ã¨ contro il **sesso** Â dell'altro e i due partner si praticano a vicenda unaÃ **fellatio**Â e unÂ **cunnilingus.**

Piacere: Â Il 69 rappresenta il piacere all'ennesima potenza. Le labbra e la lingua di ciascuno dei due hanno accesso alle zone piÃ¹ sensibili del corpo dell'altro. Clitoride, vagina e pene sono stimolati simultaneamente, per un piacere intenso e condiviso.Â

Vantaggi: Â Praticato come preliminare, iÃ **69** Â Ã¨ una posizione ideale per far aumentare iÃ **piacere** Â e l **eccitazione reciproca**.Â

Svantaggi: Â Alcune persone non apprezzano il 69 perchÃ© il fatto di concentrarsi sul piacere dell'altro impedisce di abbandonarsi completamente alle proprieÃ **sensazioni**.

Il cucchiaino

Descrizione: Â Ecco un termine ricco dal punto di vista simbolico: i due partner sono sdraiati sullo stesso fianco, come due cucchiaini. L'uomo, a contatto contro la schiena dellaÃ **donna**, laÃ **penetra**.Â

Il piacere: Â Come la pecorina, il cucchiaino permette una penetrazione vaginale piÃ¹ profonda, il che Ã¨ molto piacevole per entrembi i partner. Inoltre, la sensazione diÃ **"incastro"**Â perfetto dÃ l'impressione di unaÃ **fusione**Â **totale**.Â

Vantaggi: Â Ã¨ una posizioneÃ **riposante**. Raccomandata quando si Ã¨ stanchi, ad esempio dopo una serata in cui si Ã¨ bevuto molto. Dolcezza, lentezza e tenerezza sono obbligatori. Ã¨ inoltre una posizione che piace molto alleÃ **donneincinte**, che possono fare l'amore senza il fastidio delÃ **pancione**.Â

Svantaggi: Â Bisogna amare le coccole calme e tranquille. Non Ã¨ particolarmente adatta agli scatenati e gli amanti delÃ **sesso dinamico**.

Â

Â