I segreti del sesso anale
Stili di vita
Inviato da : Anna Pupa
Pubblicato il : 17/2/2024 7:00:00

Il sesso anale fa ancora parte delle pratiche sessuali considerate un tabÃ¹, anche per le coppie piÃ¹ spigliate, perchÃ© coinvolge una parte del corpo considerata "vergognosa". Andando avanti perÃ², capita che alcune coppie decidano di sperimentare e sempre piÃ¹, superato il timore iniziale, diventa parte integrante della vita sessuale. Ci sono diversi modi per approcciarsi al sesso anale, ecco qualche esempio per familiarizzare con questa pratica.

Sesso anale: le carezze analiÃ

Descrizione: si tratta di un buon metodo per avvicinarsi lentamente al sesso anale, perchÃ© permette di capire subito se questa pratica ci attiri o no. Le carezze possono essere reciproche e divenire parte dei preliminari.

Il piacere: la zona attorno all'ano Ã¨ ricca di terminazioni nervose quindi Ã¨ una zona erogena importante.

Fa male?: se le carezze vengono fatte delicatamente, non c'Ã¨ alcun rischio di provare dolore.

Che precauzioni adottare: come per ogni rapporto sessuale, l'igiene Ã¨ primordiale. Data la vicinanza dell'ano e del clitoride, le carezze possono propagare i batteri.

E lui?: nell'uomo, la zona attorno all'ano Ã¨ sensibile quanto il pene. Alcuni uomini apprezzano le carezze anali, anche all'interno di una coppia eterosessuale. Tuttavia, questa parte del corpo Ã¨ legata a un immaginario di dominazione e gli uomini che si lasciano toccare sono davvero pochi.

Sesso anale: i Sex Toys

Descrizione: la penetrazione anale puÃ² venire effettuata grazie a vari oggetti come falli in lattice e geisha balla. I sex toys possono avere forme originali ed essere usati da entrambi i partner.

Il piacere: la penetrazione anale Ã¨ spesso giudicata piacevole perchÃ© stimola le terminazioni nervose attorno all'ano e i movimenti possono far giungere all'orgasmo.

Fa male?: la sensazione data dalla penetrazione anale Ã¨ sconosciuta e sorprendente, quindi il riflesso automatico Ã¨ di contrarre i muscoli. I movimenti possono essere dolorosi quando sono troppo violenti o quando la penetrazione Ã¨ troppo profonda. Bisogna ascoltare i segnali del proprio corpo e lubrificare abbondantemente i sex toys che vengono utilizzati.

Che precauzioni adottare: rispetto alla penetrazione vaginale, un rapporto anale triplica il rischio di trasmettere delle malattie infettive a causa dei batteri contenuti nel retto. Lavare bene i sex toy prima e dopo l'utilizzo Ã¨ quindi importantissimo, soprattutto se vengono usati sia per le penetrazioni anali sia per quelle vaginali.

E lui?: non Ã¨ facile proporre al proprio uomo l'utilizzo di giochi erotici, ma ricordatevi che l'equivalente maschile del punto G si trova al livello delle parete anteriore del retto, e va a stimolare la prostata.

Sesso anale: la stimolazione manuale

Descrizione: consiste nel penetrare l'ano utilizzando le dita.

Il piacere: in complemento alle carezze anali, che stimolano una zona altamente erogena, si tratta di una pratica particolarmente utilizzata nella masturbazione omosessuale.

Fa male?: le dita provocano meno dolore del pene o di un sex toy e le carezze effettuate in precedenza hanno il vantaggio di rilassare la zona anale. Per evitare le irritazioni si puÃ² lubrificare la zona con un prodotto apposito.

Che precauzioni adottare: le mani sono ricettacolo di numerosi batteri ed Ã¨ quindi necessario assicurarsi di averle ben pulite prima di ogni rapporto sessuale, in particolare quando si tratta di rapporto anale.

E lui?: visto che la penetrazione anale Ã¨ molto piacevole per gli uomini, la stimolazione manuale puÃ² essere il passo prima dell'utilizzo di sex toys. Usare le dita invece di un oggetto Ã¨ indubbiamente un gesto piÃ¹ intimo.

Sesso anale: la sodomia

Descrizione: consiste nella penetrazione anale.

Il piacere: una volta che si Ã¨ superata la paura del dolore, se i due partner si lasciano andare si puÃ² facilmente raggiungere l'orgasmo. Questa posizione Ã¨ particolarmente apprezzata da chi ama i rapporti di dominazione.

Fa male?: se fatto con delicatezza non si prova dolore, tuttavia, oltre al preservativo, Ã¨ vivamente consigliato utilizzare un lubrificante a base di acqua, che facilita la penetrazione.

Che precauzioni adottare: come per la maggior parte dei rapporti sessuali, Ã¨ importantissimo usare il preservativo fin dall'inizio del rapporto, per evitare la trasmissione di batteri e soprattutto di malattie sessualmente trasmissibili come l'AIDS.

E lui?: in genere per gli uomini Ã¨ piacevole praticare la sodomia perchÃ© l'ano Ã¨ piÃ¹ stretto della vagina e il pene Ã¨ sottoposto a una maggior pressione.

Sesso anale: il rimming

Descrizione: il rimming Ã¨ il sesso anale orale.

Il piacere: molte persone raggiungono l'orgasmo attraverso questa pratica, che stimola zone altamente ricettive senza arrivare alla penetrazione.

Fa male?: questa pratica non provoca alcun dolore, tuttavia puÃ² provocare un disagio essendo un atto delicato e molto intimo.

Che precauzioni adottare: alcune coppie fanno la doccia insieme prima di passare a quest'atto. Ancora una volta, l'igiene Ã¨ fondamentale perchÃ© i rischi sanitari sono piÃ¹ alti: senza protezione, si possono trasmettere herpes, condiloma, epatite e AIDS.

E lui?: se non hai dubbi sull'igiene del tuo partner e se lui non ha preconcetti riguardo a quest'atto, puoi tranquillamente praticarglielo perchÃ©, come giÃ detto, nell'uomo la zona rettale Ã¨ altamente erogena.

Ã