

Il lato b del piacere. Consigli su come avvicinarsi

Stili di vita

Inviato da : Lucia Iorio

Pubblicato il : 29/12/2024 7:30:00



Nella sessualit  ci sono momenti nei quali vivere il piacere al massimo   importante. Se siete arrivati in questa fase con il vostro partner   forse ora di esplorare il lato b del piacere. Ma ecco che paure ataviche e tab ¹ arrivano ad interrompere con il freno a mano, ogni tentazione. Ecco tutto ci ² che c'  da sapere prima di ponderare una decisione sull'intimit  .



Cosa spinge un uomo a trovare eccitante guardare la propria compagna fare sesso con un altro?

Le paure più frequenti sono quelle legate all'igiene e al dolore, ma sono facilmente aggirabili con dei risiacqui di pulizia e l'uso del preservativo.

Le parole d'ordine per passare momenti di puro piacere con il proprio partner sono lubrificazione, rilassamento e gradualità.

L'uso di un lubrificante si aiuta a ridurre l'attrito della penetrazione, rendendo la stimolazione più fluida e confortevole. Fondamentale è anche il rilassamento della muscolatura per evitare ogni sensazione di dolore.

Molto importante anche l'atteggiamento: concedetevi lunghi preliminari e massaggi per eliminare ogni tensione o imbarazzo.

Puoi iniziare a prendere confidenza con le sensazioni del piacere anale attraverso l'autostimolazione, magari aiutandoti anche con un sex toy specifico per questa zona. Fondamentale anche la gradualità: prenditi tutto il tempo che ti serve per sentirti a tuo agio.

