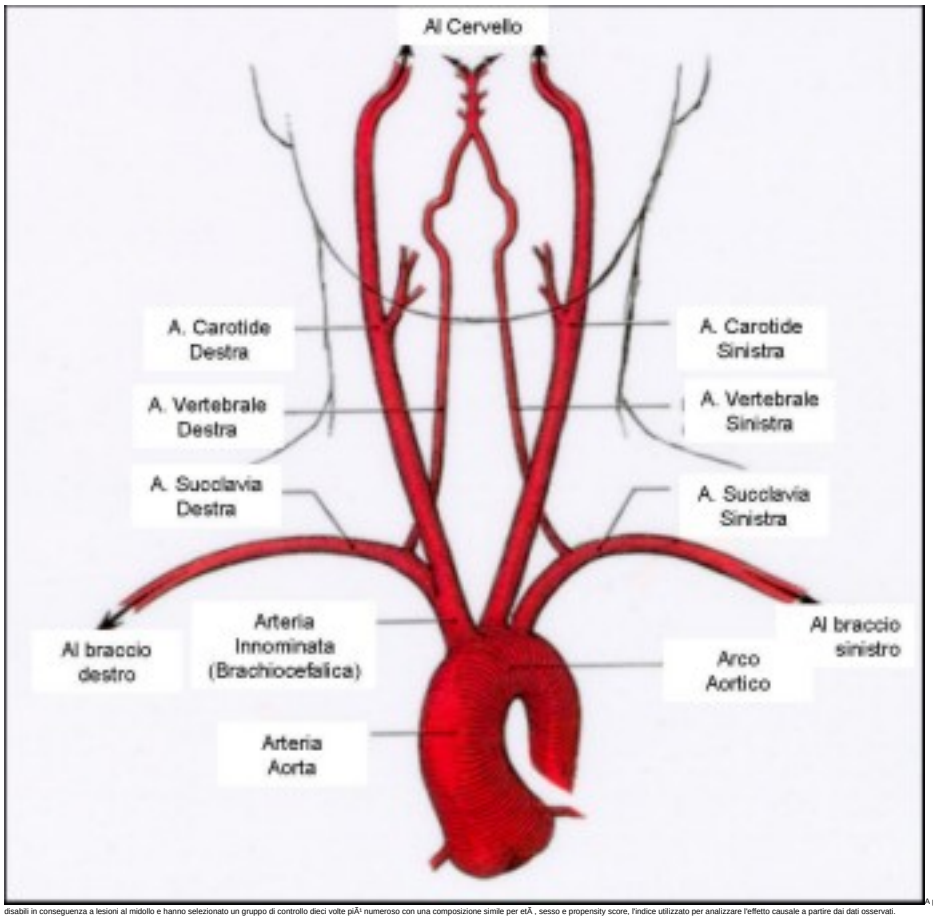
Rischio aumentato di ictus dopo lesioni al midollo spinale

Salute e Benessere

Inviato da : Giuseppe Ricci

Pubblicato il : 25/5/2025 9:50:00

Â I pazienti disabili con lesioni al midollo spinale sono a maggiore rischio di ictus, specialmente di tipo ischemico. Lo si apprende da un ampio studio condotto a Taiwan, che raccomanda la messa a punto di strategie di prevenzione.



Â partire dall'analisi dei dati relativi a una popolazione di 18.690.066 persone, i ricercatori hanno individuato 2.806 soggetti disabili in conseguenza a lesioni al midollo e hanno selezionato un gruppo di controllo dieci volte piÃ¹ numeroso con una composizione simile per etÃ , sesso e propensity score, l'indice utilizzato per analizzare l'effetto causale a partire dai dati osservati.

Ciascun partecipante Ã¨ stato seguito per quattro anni, registrando gli episodi e i decessi per ictus.

Tra gli individui con lesioni al midollo spinale, l'incidenza di ictus Ã¨ stata di 5,96 ogni 1.000 persone-anno, molto superiore rispetto a quanto registrato nel gruppo di controllo, con un hazard ratio aggiustato di 2,85 corrispondente a un rischio quasi triplicato. Nel gruppo di persone disabili oggetto di studio, il tipo di ictus piÃ¹ frequente Ã¨ stato quello ischemico, che si Ã¨ verificato 3,42 volte piÃ¹ spesso di quello emorragico.

I dati, secondo gli autori, confermano l'importanza dell'attivitÃ fisica che risente di importanti limitazioni nei soggetti studiati, una categoria che si associa anche a una maggior frequenza di patologie cardiache, diabete, ipertensione, dislipemia e obesitÃ . Una prevenzione Ã¨ tuttavia possibile e sollecitata dagli studiosi cinesi, attraverso consulenze nutrizionali, programmi di riabilitazione e interventi farmacologici dedicati.Ã

Ã

Â

Â

Â