

Cause della cellulite - Tipi di Cellulite:estetica-compatta-molle-edematosa

Salute e Benessere

Inviato da : Giuseppe Vivo

Pubblicato il : 16/2/2024 9:00:00



La cellulite estetica, da non confondere con la cellulite infettiva, in termini medici pi ¹ correttamente denominata pannicolopatia edemato-fibro-sclerotica o PEFS, indica una condizione alterata del tessuto sottocutaneo che   ricco di cellule adipose. Si trova sotto la pelle ed   caratterizzata da ipertrofia delle cellule adipose, dove, negli spazi intracellulari si accumulano liquidi (residui dei processi biochimici dell'organismo) in eccesso. L'equilibrio del sistema venoso e linfatico (la linfa   un liquido che raccoglie i materiali di scarto dell'organismo e scorre nei vasi linfatici)   modificato con un rallentamento del flusso sanguigno e una ritenzione di liquidi da parte dei tessuti.



Tipi di cellulite

Occorre distinguere tra cellulite e cellulite estetica.

Cellulite

La cellulite   pi ¹ correttamente chiamata liposcierosi ed interessa circa la me  della popolazione, e nel 95% dei casi colpisce le donne e il 5% gli uomini. Il termine cellulite   un termine improprio in quanto in medicina, il suffisso "ite" sta ad indicare un processo flogistico del pannicolo adiposo sottocutaneo e delle strutture anatomiche in esso contenute. Il termine medico ritenuto pi  idoneo  : pannicolopatiaedematofibrosclerotica.

pannicolo: indica che il problema   situato a livello del pannicolo adiposo sottocutaneo

edemato: informa che prima a livello dell'ipoderma e poi nel derma, dove si trova il sistema sanguigno e linfatico, v  una situazione di edema (ristagno di liquidi) probabilmente dovuto a cattiva circolazione.

fibrosclerotica: segnala che stanno avvenendo fenomeni di organizzazione fibrosa (come se dovessero delimitare l'edema).

Cellulite estetica

La cellulite estetica si puo' dividere in tre fasi di crescita:

Edematosa: Crea un edema cioe' accumulo di liquidi ed e' presente nel tessuto adiposo, soprattutto intorno alle caviglie, ai polpacci, alle cosce e alle braccia.
Fibrosa: Forma una fibrosi, cioe' aumenta il tessuto connettivo che indurisce quello adiposo. e' caratterizzato da piccoli noduli e dalla cute a buccia d'arancia.
Sclerotica: Forma una sclerosi, cioe' che il tessuto diventa duro e nascono noduli di grandi dimensioni. Molto dolente.

Esistono diversi tipi di cellulite:

La cellulite compatta

Colpisce soprattutto i soggetti in buona forma fisica con una muscolatura tonica poco mobile: la zona piu' interessata e' spesso dolente e sulla cute compaiono delle smagliature, si localizza sulle ginocchia, cosce e sui glutei.

e' la forma piu' comune. e' dura, tende l'epidermide (strato piu' superficiale della pelle) al massimo si presenta soda sotto le dita; e' aderente ai piani sottostanti e non si modifica in rapporto alla posizione del soggetto. Raramente dolorosa al tatto o spontaneamente, si accompagna quasi sempre a segni di affaticamento venoso o linfatico di ritorno degli arti inferiori. Si notano: fasci all'ematoma ed alle smagliature, espressione quest'ultima di un disagio delle fibre elastiche del derma (secondo strato della pelle)

La cellulite molle

Colpisce persone di mezza eta' che hanno tessuto ipotonico o in soggetti che variano di peso.
La cellulite molle e' costituita da infiltrati mobili con presenza di noduli sclerotizzati; si localizza all'interno delle cosce e delle braccia.

La cellulite edematosa

$\bar{A}^*$ caratterizzata dalla presenza di una componente idrica: ristagno liquido dei glutei e del bacino conferiscono ai tessuti un aspetto gonfio e spugnoso.

$\bar{A}^*$ molto dolente al tatto e spesso anche spontaneamente. $\bar{A}^*$ sempre associata ad una cattiva circolazione venosa e linfatica degli arti inferiori: inizialmente compare solo un senso di pesantezza e di tensione alle gambe ed ai piedi; col passare degli anni si possono aggiungere segni più marcati di insufficienza venosa fino ad avere la presenza di gonfiori tali che la digito pressione lascia un'incavo persistente sulla pelle.

Questa forma costituisce lo stadio finale della degenerazione ed $\bar{A}^*$ caratterizzata da tessuto spugnoso, cangiante in posizione eretta ed oscillante durante la deambulazione. Alla palpazione il tessuto muscolare $\bar{A}^*$ praticamente inconsistente. La terapia $\bar{A}^*$ estremamente difficile ed inizialmente deludente. Gli esercizi ginnici mirati giocano un ruolo fondamentale. Colpisce prevalentemente la parte bassa delle gambe, i piedi e le caviglie dando origine alle cosiddette "gambe a colonna".

Cause della cellulite

Molte sono le cause che danno origine alla cellulite, spesso dipendente da vari fattori che si sommano fra loro. $\bar{A}^*$ causata da un'alterazione del microcircolo. Alcuni fattori non sono causati da noi e quindi non sono eliminabili. Questi li definiamo primari (ad es. il sesso, la razza[1] o la familiarità $\bar{A}^*$). Gli altri fattori che sono collegati all'andamento della nostra vita li definiamo secondari. Sono collegati a patologie particolari o all'assunzione di farmaci. Infine esistono fattori aggravanti dovuti al nostro stile di vita che sicuramente potrebbero essere controllati adottando uno stile di vita diverso (ad es. cattiva alimentazione o sedentarietà $\bar{A}^*$).

Fattori primari

L'essere donna bianca $\bar{A}^*$ favorisce la formazione di cellulite, poiché nella donna prevale l'azione degli estrogeni sui recettori specifici.

Il problema comincia con l'adolescenza, periodo in cui vi è $\bar{A}^*$ una vera e propria tempesta ormonale che segna il passaggio dall'infanzia all'età adulta.

Fattori secondari

Cause della cellulite - Tipi di Cellulite:estetica-compatta-molle-edematosa

<http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=11520>

I fattori secondari sono causati da due aspetti:

Il ciclo mestruale, infatti l'aspetto a buccia d'arancia nel periodo pre mestruale si accentua

Durante la gravidanza, quando aumenta il livello degli estrogeni ormoni femminili, a causa di questo abbiamo fattori positivi e fattori negativi, questi sono:

- 1.aumento dell'appetito
- 2.miglioramento dell'umore
- 3.ristagno dei liquidi
- 4.aggravamento della circolazione sanguigna

Di norma, la cellulite aumenta dopo la menopausa, in assenza di trattamento ormonale sostitutivo.

Fattori aggravanti

Vi sono molti fattori aggravanti della cellulite come:

Vita sedentaria o dimagrimento eccessivamente rapido: il tessuto muscolare cede e quindi si aggrava la situazione visiva della cellulite. Per avere meno problemi di cellulite bisogna essere sempre in movimento, il moto infatti aiuta a mantenere efficiente muscolatura, circolazione e metabolismo aiutando a bruciare i grassi e a prevenire la stasi circolatoria.

Causa un'alimentazione sbagliata, cioè, troppo piena di calorie e di cibi ricchi di grassi e di sale, si forma un accumulo di adipe localizzato, ritenzione dei liquidi.

Postura sbagliata e con gambe accavallate, contribuisce ad aggravare la circolazione sanguigna e quindi la cellulite perché comprime i vasi.

Troppo tempo in piedi immobili causa una cattiva circolazione sanguigna, perché il sangue fa fatica a risalire dagli arti inferiori, con conseguente stasi circolatoria.

L'abbigliamento troppo stretto causa cattiva circolazione perché comprime i vasi.

Scarpe troppo strette o con tacco troppo alto, ostacolano il ritorno venoso e linfatico e impediscono il corretto funzionamento dell'importantissima "pompa venosa".

Stress e fumo sono altri fattori che aggravano lo stato della cellulite perché: Lo stress aumenta il livello degli ormoni dello stress e invece il fumo ha un'azione vasocostrittrice e aumenta i radicali liberi che peggiorano il microcircolo e aiutano ad accelerare l'invecchiamento cutaneo.

Essere in sovrappeso quindi chili di troppo causano la cellulite.

Prevenzione e rimedi

Diversi accorgimenti possono aiutare a prevenire la cellulite. Alcune attenzioni nell'alimentazione, un'attività fisica costante, l'uso di abiti confortevoli e non troppo stretti, scarpe con tacchi non eccessivamente alti e modificazioni della postura sono i rimedi più facili da attuare per prevenire questo fastidioso disturbo della pelle.

Possibili rimedi

Terminofiltrazioni: terapia farmacologica non chirurgica, che grazie a delle piccole iniezioni agisce nel tessuto connettivo sottocutaneo.

Fare sport: su una pelle elastica la cellulite si vede meno.

Curare la salute della pelle.

Eliminare fumo ed alcool.

Bere molta acqua.

Mangiare molta verdura e frutta.

Utilizzo di integratori e cosmetici naturali.

Seguire una dieta equilibrata, senza però perdere troppo velocemente i chili in eccesso.

Linfodrenaggio: massaggio che serve a riattivare la circolazione linfatica, sfruttando movimenti manuali lenti, utilizzando una pressione molto bassa (max 40mmHg)...

Attraverso tali manovre viene riattivato il sistema linfatico superficiale e quindi viene veicolato lo smaltimento delle tossine dell'organismo.

Ionoforesi: $\hat{A}$ una corrente continua che passa da un polo (polo positivo $\hat{A}$ - polo negativo) aiutando così $\hat{A}$ -l'assorbimento dei principi attivi delle sostanze. Si applica sulla zona dove $\hat{A}$ presente l'infestetismo.

Pressoterapia: $\hat{A}$ utilizzata soprattutto su pazienti che oltre a manifestare inestetismi dovuti alla cellulite presentano edema e gonfiori. Si effettua inserendo le gambe in speciali gambali che, gonfiandosi e sgonfiandosi ritmicamente, drenano i liquidi, riattivano la circolazione ed hanno un'azione rassante.

Ginnastica passiva: viene effettuata tramite uno stimolatore elettrico. Questo macchinario serve per contrarre involontariamente il muscolo rendendolo più tonico quindi migliorando l'aspetto visivo della cellulite. Inoltre riattiva la circolazione.

Mesoterapia: trattamento di esclusiva pertinenza medica, che consiste in iniezioni locali, intradermiche e/o sottocutanee, con aghi e iniettori speciali, di piccole dosi diluite di farmaci (anestetici, vasodilatatori, vitamine ecc.).

$\hat{A}$

$\hat{A}$