COME RENDERE FELICE UN UOMO - Un consiglio al giorno, toglie la crisi di torno...

Problemi di coppia

Inviato da : G.P.

Pubblicato il : 23/3/2025 7:10:00

Come rendere felice un uomo, se tutto ciÃ² che facciamo per loro sembra allontanarli ancora di piÃ¹ e spesso, proprio quando noi abbiamo piÃ¹ bisogno della loro vicinanza? John Gray, in "Gli uomini vengono da Marte, le donne da Venere e sono tutti sotto stress", ci rivela, che la fonte della gran parte dei problemi di coppia, per l'uomo Ã¨ proprio ciÃ² che la donna gli da, mentre per la donna Ã¨ ciÃ² che l'uomo non le da... Di fatto, la donna tende a dare all'uomo, ciÃ² che l'appaga lei, senza sapere che, la gran parte delle volte, Ã¨ esattamente l'opposto di ciÃ² di cui lui ha bisogno e che, addirittura, puÃ² causargli frustrazione, demotivazione, malessere e scatenare crisi di coppia.

Allora, come comprendere cosa sia meglio per l'altro e darglielo, quotidianamente, se nessuno ce lo ha insegnato?

Come superare la nostra naturale indole ad essere empatiche ed a dare tanto, spesso "troppo" e di solito anche quando "non richiesto"?

E, se tra il dire ed il fare c'Ã¨ di mezzo il mare, come facciamo a far bene, ogni giorno, evitando gli atteggiamenti molesti ed attivando, invece, quelli che, seppur non naturali, possono favorire la felicitÃ coniugale?

Libri e seminari, possono aiutarci a capire un universo diverso dal nostro, ma un almanacco quotidiano di uomini e donne, un calendario dell'amore, per quanto spesso incomprensibile ai nostri schemi, oltre ad educarci pian piano a questi mondi diversi dal nostro, ci da quel consiglio quotidiano, quel promemoria, quella pillola di saggezza, che puÃ² aiutarci a mantenere un alto livello di appagamento e felicitÃ reciproci, dissipando le ombre delle crisi di coppia.

Il bisogno primario di un uomo Ã¨ sentirsi apprezzato per quello che fa e percepire la fiducia della propria donna.

Gli uomini traggono motivazione ed appagamento, dal sentirsi necessari.

Sebbene anch'essi hanno bisogno d'essere amati, il loro piÃ¹ grande bisogno Ã¨ darne.

La loro piÃ¹ grande paura Ã¨ di non essere abbastanza bravi, quindi, bisogna motivarli, sostenerli e ringraziarli, di continuo.

Gli uomini danno molta importanza all'efficienza ed ai risultati. Raggiungere gli obiettivi Ã¨ molto importante per loro, ma devono raggiungerli da soli, altrimenti viene minato il loro orgoglio ed aumenta la loro frustrazione ed il loro stress.

L'uomo non chiede consigli, se non ne ha bisogno, e non ne offre. Un consiglio, per loro, Ã¨ una grande offesa; Ã¨ come sentirsi dire Ã"Tu non sei capaceÃ"

L'errore piÃ¹ grave delle donne Ã¨ dare consigli o rimproverare!

Questo atteggiamento puÃ² essere molto frustrante per un uomo e puÃ² alimentare un'aggressivitÃ via via piÃ¹ significativa.....

Gli uomini vogliono al proprio fianco delle femmine, non delle mamme o delle maestrine!

La cosa piÃ¹ frustrante e stressante per loro Ã¨ proprio essere trattati come bambini o come imbecilli!

Di converso, la cosa piÃ¹ appagante, per loro, Ã¨ avere al proprio fianco delle donne e che esse sappiano farli sentire virili!

La modalitÃ con cui l'uomo arriva alle soluzioni sono il relax, il silenzio, la solitudine e la distrazione!

L'errore piÃ¹ banale delle donne Ã¨ voler far parlare gli uomini. CosÃ¬ facendo, oltre che stressarli ulteriormente, inibiscono il loro bisogno di introspezione e la loro capacitÃ di risolvere i problemi o, semplicemente di rilassarsi.

Almeno una volta a settimana, bisogna rilassarsi e far nulla. Gli uomini ne hanno istintivo bisogno e le donne, ne sono quasi completamente incapaci e, proprio per questo, devono imparare a farlo, ripristinando il giusto livello di rilassatezza e la capacitÃ di ricevere.

Periodicamente l'uomo ha bisogno di allontanarsi, per poi tornare con molto piÃ¹ amore. Questo non ha nulla a che fare con l'amore, che prova per la donna; Ã¨ solo una sua necessitÃ . Le donne non devono impedirlo.

Cosa, dunque, riduce lo stress degli uomini, rendendoli piÃ¹ amorevoli e disponibili verso le donne?

L'essere virili!

Centrare obiettivi, vivere d'adrenalina, avere una donna da rendere felice!

L'errore piÃ¹ ingenuo delle donne Ã¨ dare troppo! Questo atteggiamento, che deriva spesso da una grande insicurezza, o da un'indole sin troppo generosa e protettrice, porta ad una sempre piÃ¹ profonda insoddisfazione ed esasperazione della donna stessa e, nel contempo, inibisce, nell'uomo, la sua motivazione innata a Ã"dareÃ" e sentirsi appagato, per essere in grado di rendere felice la sua donna.

Per star bene in un rapporto di coppia, l'uomo deve sapere di poter soddisfare le esigenze della partner. Quando lei gli dimostra fiducia, consenso e apprezzamento, non solo ne arricchisce lo spirito ma contrasta gli effetti dello stress, contribuendo a mantenere un livello adeguato di testosterone nel suo organismo. PiÃ¹ un uomo si sente capace e sa di avere successo nel rapporto, piÃ¹ il livello dell'ormone si manterrÃ a livelli adeguati. Se invece ha la sensazione di essere inetto, energia e interesse calano, di pari passo con la quantitÃ dell'ormone, fatto che compromette non solo il desiderio sessuale ma anche l'umore. L'uomo diventa cupo, scontroso, irritabile o passivo a tutto discapito della donna e del rapporto stesso.

Se l'uomo si sente tale, se si sente appagato, diviene automaticamente piÃ¹ disponibile ed amorevole verso la donna, rendendola di fatto piÃ¹ felice e meno oppressiva verso l'uomo.

Ã