

Visita iridologica

Salute e Benessere

Inviato da : Carlo Perrella

Pubblicato il : 4/2/2024 9:10:00



Allergie, disturbi digestivi, tiroidei o del pancreas? A rivelare il nostro stato di salute ci viene in aiuto un accurato test dell'iride. Ecco come funziona, i disturbi che svela e il medico da cui andare. L'iridologia perÃ² non Ã¨ una tecnica diagnostica e non Ã¨ da considerarsi alternativa alla medicina tradizionale.



La visita iridologica

L'iridologia Ã¨ una delle tecniche di indagine piÃ¹ usate dai naturopati; parte dai presupposti antichi che ogni zona dell'iride Ã¨ associata ad altri organi del corpo o che quindi i segni presenti, o assenti nell'occhio possono dare importanti informazioni sullo stato di salute. Si tratta di una specializzazione dell'omeopatia, per questo la visita iridologica viene preceduta da un'anamnesi omeopatica accurata. DopodichÃ² si passa alla visita, la cui durata varia da persona a persona. Il medico osserva l'iride attraverso un microscopio oculistico a diversi ingrandimenti, variando l'angolazione e l'intensitÃ della luce. Si passa dal centro alla periferia dell'occhio e si osservano la pupilla, il bordo interno, lo stroma, la pigmentazione dell'iride e infine la giunzione irido-corneale.

A cosa serve

L'iridologia non consente di vedere riflessa nell'occhio una malattia, ma Ã¨ consigliata a chi vuole avere un quadro del proprio stato di salute, in aggiuntaÃ ad analisi e visite normalmente svolte. L'iride di ciascuna persona ha caratteristiche uniche, ma esistono tre grosse tipologie che identificano il carattere e la predisposizione a certe malattie. L'esame iridologico puÃ² vedere la presenza di alcuni disturbi come problemi renali, al fegato e stomaco, ricorrendo anche a disturbi psicologici come ansia, depressione e stanchezza.

Esaminando colori, pigmentazioni, striature, rilievi, fenditure, anelli e altri segni anche in rapporto ai settori iridei in cui si localizzano, gli iridologi possono mettere in luce i punti di forza e di fragilitÃ individuali, l'energia vitale posseduta, la predisposizione all'invecchiamento, l'accumulo di tossine, le debolezze di organi e apparati, il grado di mineralizzazione, la vulnerabilitÃ allo stress, le potenzialitÃ di recupero dell'organismo e il livello complessivo di salute.

3 tipi di iride

Non esiste un'iride uguale all'altra, ma gli iride si possono dividere in tre grandi categorie; tuttavia solo un iridologo attento e specializzato potrÃ fare una diagnosi accurata.

- L'iride anulare Ã¨ caratterizzato dalla presenza esclusiva o prevalente di segni anulari, cioÃ¨ anelli parziali o completi. Chi possiede questa conformazione Ã¨ piÃ¹ soggetto a problemi legati al sistema simpatico come tachicardia, ansia, sudorazione, diatesi emotiva e ipersensibilitÃ al dolore con tendenza a svenimenti.
- L'iride radiale si distingue per la presenza esclusiva o prevalente di segni radiali, ovvero a raggio di sole. Chi ha questo iride Ã¨ piÃ¹ soggetto a problemi del sistema parasimpatico e quindi a gastriti, sindrome vago-vasale e asma.
- L'iride misto presenta sia raggi che anelli, completi o incompleti ed Ã¨ tipico in persone con problemi di tipo neurovegetativo, tendenza depressiva e facile stanchezza psichica.

A

A