La Pornodipendenza - Dipendenza dalla pornografia

CuriositÃ

Inviato da : Adriana Abussi

Pubblicato il : 19/4/2024 7:10:00

L'uso e l'abuso, fino alla vera e propria dipendenza, del porno Ã¨ una dinamica psico-sociale recente e strettamente collegata ai nuovi mezzi di comunicazione, in particolare internet, sempre piÃ¹ veloci, illimitati e alla portata economica e spazio-temporale.

La rete, con la sua possibilitÃ distributiva veloce, ovunque ed in qualsiasi momento, ha contribuito all'aumento della pornodipendenza fornendogli in specifico caratteri di discontrollo e di compulsione.

Sul web l'offerta di pornografia Ã¨ sconfinata e molto spesso essa ha costi molto bassi, inoltre Ã¨ accessibile ad ogni orario di qualsiasi giorno e a tutti quanti, visto che non vi sono particolari password o restrizioni per accedervi.

L'abuso e la conseguente dipendenza dal porno, il quale puÃ² dunque divenire una droga, si manifestano con una serie di comportamenti simili ad una vera e propria dipendenza da sostanza, comprese assuefazione, astinenza, sintomi e problematiche psichici, relazionali, fisici, familiari, lavorativi, sociali, etc.

Dunque un problema con implicazioni psicologiche, ma anche sociali, affettive, familiari, emotive, sempre piÃ¹ pericoloso e che riguarda sempre piÃ¹ persone.

La pornodipendenza non va confusa con la dipendenza da attivitÃ sessuale, e non rappresenta una sorta di risposta psicopatologica a problemi sessuali o a carenza di partner o di attivitÃ sessuale (puÃ² caratterizzare infatti sia chi Ã¨ single, sia chi Ã¨ in coppia, senza inoltre distinzione di etÃ , sesso, status economico e sociale).

La modalitÃ di visione di materiale pornografico assume nel tempo caratteristiche compulsive e di discontrollo. La persona non riesce piÃ¹ a controllare e a rendersi conto del tempo trascorso e che trascorre nella consultazione di immagini e filmati pornografici, e tende sempre piÃ¹ a ripetere le azioni di visione e, se c'Ã¨, di mastrurbazione, in modo appunto compulsivo.

Prima, durante e dopo i pensieri sono spesso fissi a tutto ciÃ² che riguarda il mondo del porno e su come e quando visionare materiale pornografico.

Tali pensieri e comportamenti ripetitivi, legati gli uni agli altri, fanno assomigliare per certi versi la pornodipendenza al disturbo ossessivo-compulsivo.

Vi Ã¨ allora una sorta di annullamento, o comunque di patologico sconvolgimento, a livello degli spazi e dei tempi, delle primarie necessitÃ psicologiche e fisiche come dormire, mangiare, bere, e dei vari contesti vitali, come quelli lavorativo, sociale, familiare, ed affettivo-relazionale.

Dunque la pornodipendenza influenza in modo fortemente negativo tutti i molteplici aspetti della vita della persona; oltretutto a ciÃ² si devono aggiungere problematiche psichiche personali come il progressivo calo dell'autostima e della fiducia in se stessi, la sempre maggiore ansia, la discesa verso il basso dell'umore, l'aumento del senso di colpa e di vergogna, cosÃ¬ come di tensione e rabbia, e la profusione di forte stress.

Anche la parte fisiologica dell'individuo puÃ² risentirne negativamente con manifestazioni come: calo del desiderio sessuale verso il proprio partner, impotenza e/o problemi di eiaculazione.

La dipendenza dal porno puÃ² infine scompensare e modificare, anche di molto, i ritmi sonno-veglia e la fase del sonno, apportando in tal modo sonno disturbato, possibili incubi e/o sogni, con contenuti legati alla dipendenza e alla modalitÃ virtuale di usufruire di immagini, filmati e rapporti con altre persone.

Nello sviluppo della pornodipendenza possono partecipare molteplici fattori:

- blocchi e tensioni a livello familiare;

- bassa autostima ed intensa insoddisfazione generale;

- scarsa affettivitÃ ricevuta in etÃ infantile e/o soprusi psico-fisici subiti;

- ansia e stress personali, lavorativi e/o familiari.

Non esiste perÃ² un profilo psico-emotivo del possibile pornodipendente e tali fattori sopra citati non sono quindi unici e assolutamente determinanti.

Vi sono infatti altre concause come la caratteristica e la capacitÃ attrattiva e di piacevolezza che contraddistingue la fruizione della pornografia (proprio come l'uso e l'abuso di alcol o di nicotina).

Essa, per alcuni, Ã¨ fortemente rilevante e di gran lunga superiore rispetto ad altre attivitÃ e/o emozioni.

Tale capacitÃ attrattiva va a braccetto con la disponibilitÃ di materiale pornografico quasi infinita, immediata ed economica.Ã

Allora la causalitÃ Ã¯ multifattoriale (cause interne ed esterne), e anche se non vi sono particolari stati di disagio interiore, la persona continua la visione di pornografia seguendo le forti emozioni ed attivazioni psico-fisiologiche che ne derivano, purtroppo senza piÃ¹ riuscire, in breve tempo, a farne a meno.

Ã