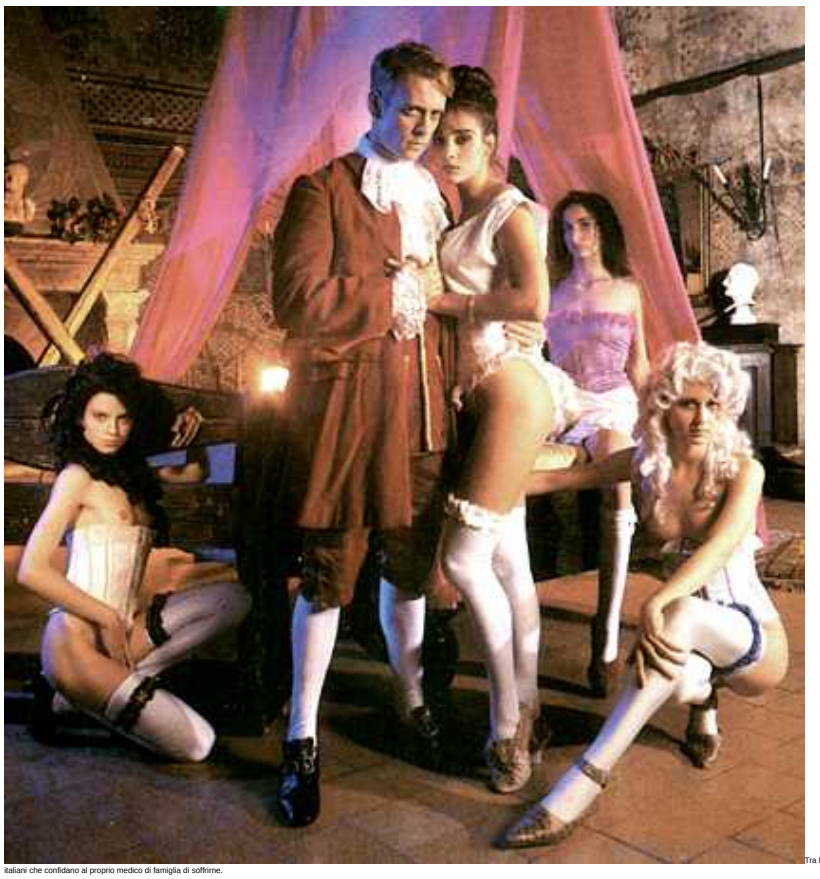
***SessualitÃ  di coppia e disfunzione erettile: ne soffre il 50% degli uomini - Pene: EÂ' PiÃ¹ Importante la Circonferenza o Lunghezza?***

**Salute e Benessere**

Inviato da : Giuseppe Vivo

Pubblicato il : 6/1/2024 7:40:00

**La disfunzione erettile Ã¨ tra le difficoltÃ  sessuali piÃ¹ diffuse tanto da colpire circa 6 italiani su 10! le motivazioni possono essere diverse ma ciÃ² che Ã¨ certo Ã¨ che essa influenza la qualitÃ  del rapporto di coppia e del proprio stato di salute. La dimensione della tua mascolinitÃ  gioca un ruolo determinante sul quanto bene tu possa soddisfare una donna sessualmente a letto.**



Tra le difficoltÃ  sessuali la disfunzione erettile Ã¨ in forte aumento: colpisce sempre di piÃ¹ gli uomini italiani, secondo una recente stima sono circa 6 su 10 gli italiani che confidano al proprio medico di famiglia di soffrirne.

Sempre piÃ¹ frequenti, dunque, le difficoltÃ  sessuali sia per gli uomini che per le donne. In particolare, per ciÃ² che riguarda specificatamente gli uomini, il disturbo piÃ¹ frequente per circa il 50% Ã¨ la disfunzione erettile.

L'82% concorda nel ritenere che il benessere di coppia sia fondamentale per la propria salute, anche per questo aumenta la consapevolezza da parte del personale medico riguardo l'importanza di affrontare questi temi.

ÃªÃ¨ sufficiente affrontare il problema durante la visita di routine per aumentare di 6 volte la possibilitÃ  di una diagnosi precoce ed efficace, con reciproca soddisfazione per lei e per luiÃ».

Il problema maschile piÃ¹ diffuso, tra i vari problemi sessuali, Ã¨ la disfunzione erettile: 1 uomo su 2 sembra l'abbia sperimentata almeno una volta nella vita e questa difficoltÃ  Ã¨ spesso taciuta alla propria partner, solo il 4% lo confida. Questo "segreto" spinge spesso all'uso della "mentina dell'amore", il vardenafil orodispersibile, ritenuto un rimedio discreto e pratico.

La mentina dell'amore: Ã¨ Ã¨ la piÃ¹ recente novitÃ  in questo campo disponibile in Italia da pochi mesi. Si mette sulla lingua, si scioglie in bocca senz'acqua in pochi secondi e puÃ² essere assunto indipendentemente dai pasti. Questo consente di vivere la propria sessualitÃ  con maggiore libertÃ , elemento che certamente rafforza l'intesa. Il deficit erettile puÃ² essere addirittura una fortuna: Ã¨ infatti una spia utile che permette di cogliere precocemente patologie piÃ¹ importanti ed eventi cardiovascolari anche gravi, che possono quindi essere identificati, diagnosticati e curatiÃ».

**Tra i nemici della virilitÃ  il primo posto Ã¨ occupato dal fumo; quindi non solo stress o altri fattori!**

A parte il nemico "fumo" si rileva che gli italiani che soffrono da tempo d
5% dice di sentirsi insicuro di fronte a donne sempre piÃ¹ esigenti.

Il mio consiglio Ã¨ di rivolgersi ad uno specialista con cui poter esplorare la difficoltÃ  al fine di trovare una soluzione insieme che possa essere pratica e risolutiva appunto di questo disagio che, se taciuto o negato, rischia di essere amplificato compromettendo oltreÃ  che il proprio benessere anche la vita di coppia!

Circa il 40 per cento degli italiani si affida al web per acquistare anabolizzanti, psicofarmaci e persino farmaci contro la disfunzione erettile, forse proprio perchÃ© la ritengono un canale sicuro, economico e soprattutto anonimo. Secondo i dati presentati dall'azienda Bayer, il 27% degli italiani si affida a internet considerandola una modalitÃ  di acquisto comoda, pratica, veloce ed anonima, mentre per il 21% internet permette di risparmiare denaro.

In molti, perÃ², ignorano che questi farmaci spesso presentano la molecola in quantitÃ  differente da quella indicata in etichetta o addirittura non la contengono affatto, che per chi ricorre a questa modalitÃ  di acquisto per trattare patologie vere come appunto i disturbi della psiche o la disfunzione erettile potrebbe significare non vedere gli effetti sperati.

**Va poi considerato che senza il controllo medico anche le modalitÃ  di impiego di questi farmaci sono affidati al fai da te.**

Un'altra pratica sbagliata adottata ad esempio per i farmaci per la disfunzione erettile consiste nello spezzare una compressa per risparmiare: secondo l'indagine, infatti, il 44% degli acquirenti divide in due una compressa, e un paziente su cinque addirittura in quattro.

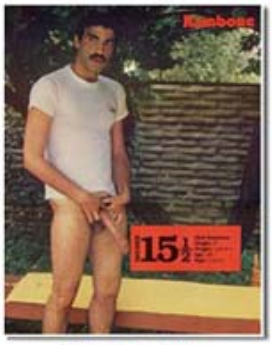
Fai una ricerca online per la circonferenza pene media e troverai molti risultati. Molto spesso gli uomini vogliono sapere quale taglia Ã¨ considerata media cosÃ¬ da sapere se ci rientranoo se hanno un pene piccolo. Se non lo fanno, possono fare qualcosa per aumentare circonferenza pene, usando esercizi, strumenti, pillole, creme, o anche chirurgia. Sapere i fatti permette ad un uomo di sapere se tutto questo Ã¨ necessario.

Circonferenza pene: Statistiche Fatte

Uno studio senza precedenti sull'argomento Ã¨ stato condotto nel 1948 dall'istituto Kinsey. I ricercatori hanno studiato le dimensioni del pene di 3.500 maschi del college, la maggioranza di essi caucasica. Le tecniche di misurazione erano rudimentali, e prevedevano l'uso di una carta bianca vicino al pene, segnare la lunghezza sulla carta, e poi misurare questa lunghezza. Le

Rocco Siffredi

John Holms



Dick Rambone

Long Dong Silv

conclusioni furono un diametro medio di 12 cm di diametro di circonferenza pene eretto e 15,7 cm di lunghezza media in erezione.

Nel 1979, Gebhard e Johnson fecero un calcolo dimensioni pene e trovarono che la lunghezza media del pene degli americani era tra i 12,7 e i 17,8 cm. Definirono il diametro di circonferenza pene media compreso tra i 10 e i 15 cm.

Il Dr. Erick Janssen, un ricercatore del Kinsey Institute, studiÃ² 300 uomini tra il 1989 ed il 1993. ScoprÃ¬ che la circonferenza pene mediaÃ  era di circa 12 cm.

Altri dati relativi a studi recenti non pubblicati rivelano che la lunghezza media di un pene eretto varia tra i 12 ed i 17 cm. Dai 2,5 ai 10 cm Ã¨ invece riportata essere la lunghezza media del pene flaccido. Molti miti avvolgono la lunghezza del pene, alcuni dei quali sono stati smentiti grazie a ricerche di studio pubblicate su libri e su Internet.

Circonferenza pene: E' PiÃ¹ Importante la Circonferenza o Lunghezza?

Uno dei piÃ¹ famosi equivoci Ã¨ quali sesso consideri piÃ¹ importante della lunghezza del pene. Uno studio recente che ha analizzato oltre 60 anni di ricerche ha trovato che approssimativamente il 90% delle donne preferisce circonferenza pene piÃ¹ larga rispetto ad uno piÃ¹ lungo. Delle donne intervistate, l'85% si Ã¨ rivelata essere soddisfatta della larghezza pene del partner.

Quindi anche se potresti essere preoccupato della circonferenza pene ed avere sentimenti di inadeguatezza, probabilmente rientri in realtÃ  nella categoria normale. Inoltre, Ã¨ molto importante ricordare che il diametro Ã¨ in realtÃ  piÃ¹ importante per le donne della lunghezza. E' vitale che gli uomini non si paragonino agli esempi degli attori porno o di altre creazioni dei media. Queste saranno sempre l'eccezione, non la regola.

Se senti di dover semplicemente trovare un modo per ingrandimento del glande, ci sono due opzioni plausibili; la chirurgia e gli estensori per il pene. Fai le tue ricerche prima di impegnarti con uno dei due.

Sei un uomo stanco di sentirti ipodot ato?

C'Ã¨ una soluzione che Ã¨ stata clinicamente testata essere la migliore per incrementare una normale di pene

Pene PiccoloÃ

La dimensione della tua mascolinitÃ  gioca un ruolo determinante sul quanto bene tu possa soddisfare una donna sessualmente a letto. Per quei pochi sfortunati come noi, avere un pene grosso non Ã¨ un fatto dovuto. Cosa dovresti fare allora se sei ovviamente preoccupato dalla taglia del tuo pene piccolo?

Beh, POTRESTI seguire l'esempio di quei tizi disperati disposti a spendere migliaia di dollari e sottoporsi a trattamenti terribilmente dolorosi per l' ingrandimento del glande tramite la chirurgia.

Oppure, potresti fare come me e guadagnare piÃ¹ di 2,5 cm in lunghezza e spessore lÃ  sotto Ã– senza dolore !

Pene Piccolo: Cosa puoi fare per aumentare la taglia

Se ti stai chiedendo cosa abbia fatto per guadagnare volume giÃ¹ nel reparto virilitÃ , lascia che ti dica subito che NON ho usato attrezzi speciali per ottenere la crescita. Non ho preso neppure delle medicine, ne, dio non voglia, droghe per aumentare la prestanza del mio pene piccolo.

Tutto ciÃ² che ho fatto per allargare circonferenza pene Ã¨ stato semplicemente esercitarlo!

Ora, non rimanere scioccato e non scartare in partenza l'idea di esercitarti per far crescere il pene piccolo. POTREBBE sembrare un'idea balzana per accrescere la tua mascolinitÃ , ma devi realmente provarlo e vedere gli effetti benefici che potrÃ  avere su di te.

Infatti, una volta che avrai in mano le informazioni giuste, potrai anche iniziare a fare gli esercizi per il micropene immediatamente a casa tua oggi stesso !

Pene Piccolo: Far Crescere Il Tuo pene piccolo Ã¨ Facile

Non dovrai sforzarti molto con la routine di esercizi. Non dovrai nemmeno sacrificare una grossa fetta del tuo prezioso tempo libero dal lavoro per fare gli esercizi.

A differenza della maggior er aumentare i peni piccoli, g

Esercizi Pene: Ti Tutte Queste strumentazioni per essere eseguiti correttamente.

Tutte le routine di esercizi consistono in semplici trazioni e massaggi che eseguirai usando soltanto le tue mani. Inoltre, non ci vuole piÃ¹ di un'ora al giorno per completare tutti gli esercizi!

Ora, sono piuttosto sicuro che non ti dispiacerebbe impegnare pochi minuti al giorno per eseguire diligentemente gli esercizi, specialmente se hai seriamente intenzione di aumentare le dimensioni nelle zone basse.

**Pene Piccolo:** Come Si Agisce Sulla Dimensione. Le varie trazioni e massaggi che farai al tuo pene piccolo aiuteranno la stimolazione del flusso sanguigno verso l'organo maschile. Forzeranno inoltre le cellule nei vasi sanguigni principali del pene a rompersi, non temere, queste cellule ricresceranno naturalmente in cellule piÃ¹ grandi.

Con un esercizio regolare, i vasi sanguigni principali del tuo pene piccolo aumenteranno la propria capacitÃ  di immagazzinare sangue al loro interno. Questo permetterÃ  ai vasi sanguigni di esercitare piÃ¹ pressione sui tessuti erettili del pene, donando all'organo maschile una meritata spinta verso una taglia piÃ¹ grande!

Ma ancora, non Ã¨ solo la taglia della tua virilitÃ  a beneficiare di questo processo.

Pene Piccolo: Cosa Guadagnerai Sessualmente

Sappiamo tutti che le dimensioni contano, ma non Ã¨ il criterio definitivo. Dipenderai sempre dalla tua salute e dalle performance del tuo pene piccolo per essere riconosciuto come un grande amatore tra le lenzuola.

Beh, sai cosa? Fare esercizi per il pene piccolo ti aiuterÃ  significativamente a migliorare la circolazione sanguigna verso l'organo maschile. Questo darÃ  al tuo pene piccolo piÃ¹ forza per ottenere erezioni piÃ¹ solide e piÃ¹ durature molto piÃ¹ facilmente rispetto a prima degli esercizi.

**E non Ã¨ tutto!**

Negli esercizi agiscono anche muscoli specifici della tua regione pelvica che determinano quanto bene puoi controllare l'eiaculazione Ã– niente piÃ¹ eiaculazioni precoci ogni volta che farai l'amore con lei.

Aggiungi a tutti questi effetti collaterali benefici a quanto siano facili da ottenere, e vedrai certamente perchÃ¨ gli esercizi per il pene piccolo sono la scelta migliore per ottenere un pene piÃ¹ grande da oggi stesso, realmente!

Quindi se hai PROBLEMI con le dimensioni nel reparto mascolinitÃ , prova gli esercizi per l'allargamento del pene piccolo oggi stesso!

Ti raccomando caldamente di iniziare con questo programma di esercizi per il pene sicuro e molto apprezzato, con il suo set completo di guide agli esercizi cosi che non li potrai sbagliare ma li potrai sicuramente ALLUNGARE.

Con cosÃ¬ tante persone che ottengono crescite significative nel giro di settimane, sono sicuro che farÃ  meraviglie per te!

Ã