Come si previene il calo del desiderio - 5 nemici del desiderio sessuale - Quando il corpo di lei rifiuta lui

CuriositÃ

Inviato da : Antonella Ianniello

Pubblicato il : 21/4/2024 7:50:00

L'etÃ della partner, la depressione, certi farmaci, il calo del testosterone e la prolattina alta. Come si individuano e risolvono le allergie al liquido seminale. L'allergia al liquido seminale maschile si manifesta durante il rapporto o subito dopo con sintomi locali.

L'allergia che si manifesta nel momento piÃ¹ intimo e per questo piÃ¹ imbarazzante, quella allo sperma del partner, Ã¨ un problema piÃ¹ diffuso di quanto si immagini. Le statistiche mostrano ancora dati circoscritti, ma Ã¨ solo perchÃ© si tratta di un fenomeno difficile da ammettere e da individuare.

Quali sintomi

L'allergia al liquido seminale maschile si manifesta durante il rapporto o subito dopo con sintomi locali (bruciore, gonfiore), ma anche generali (orticaria, difficoltÃ respiratorie, angioedema). Una sorta di Ã¨allergia agli uominiÃ¨ che colpisce le donne soprattutto tra i 20 e i 30 anni. Nel 40% dei casi, secondo gli studi, il disturbo si manifesta giÃ dal primo rapporto sessuale. Sono dati dell'Associazione dermatologi ospedalieri italiani (Adoi) e dell'ISPLAD (International-Italian Society of Plastic-Aesthetic and Oncologic Dermatology).

Ã¨Si tratta di una rara forma di allergia che perÃ², come le altre, sta aumentando nella popolazioneÃ¨, spiega Patrizio Mulas, presidente dell'Adoi, Ã¨la difficoltÃ di determinarne il numero con precisione nasce dall'imbarazzo delle donne nel raccontare il problema al medico di famiglia o allo specialista. Secondo una ricerca Usa, il 12% di quante hanno reazioni allergiche durante un rapporto sessuale soffrono di questa allergia agli uomini. E il rimedio, sbagliato, spesso Ã¨ l'astinenzaÃ¨.

La soluzione non Ã¨ l'astinenza

Sul banco degli imputati di scatenare questa reazione sgradevole, dolorosa e anche imbarazzante, ci sono frazioni glicoproteiche del liquido seminale, in particolare l'antigene Ã¨PsaÃ¨ della prostata.

Ã¨Negli anni passati gli studi hanno soprattutto dimostrato una reazione di primo tipo, mediata dalle IgE, e quindi localeÃ¨, spiega il professor Antonino Di Pietro, presidente ISPLAD. Ã¨Adesso perÃ² si segnalano casi di reazioni generalizzate anche gravi. Si possono avere infatti delle semplici rinocongiuntiviti, ma anche orticarie generalizzate, sintomi gastrointestinali, angioedemi... Questo non significa, perÃ², che l'allergia al liquido seminale permetta ugualmente di avere figli. In che modo? Basta ricorrere alla tecnica del lavaggio dello spermaÃ¨.

La diagnosi dell'allergia al liquido seminale

La diagnosi avviene con una reazione positiva allo Ã¨skin-prick testÃ¨, mentre per la terapia a lungo termine si puÃ² ricorrere alla desensibilizzazione del sistema immunitario. Ã¨PoichÃ© la coppia non associa questa forma di allergia al liquido seminale, ma a problemi diversi anche di natura psicologica, molti smettono di avere rapporti sessualiÃ¨, ha detto Federico Ricciuti, Ã¨invece

basta ricorrere a rapporti protetti, tenendo perÃ² conto che esiste anche l'allergia al lattice. Va sottolineato infatti che queste donne soffrono giÃ di altre forme di allergiaÃ°.

Gli uomini piÃ¹ intelligenti tendono a produrre sperma di migliore qualitÃ . Ã¨ quanto risulta da una ricerca britannica, nella quale sono stati esaminati dati relativi a 425 veterani della guerra del Vietnam. Ã¨ risultato che i soggetti che avevano punteggi piÃ¹ alti nei test di intelligenza erano anche quelli forniti di spermatozoi piÃ¹ abbondanti e mobili (come attestavano le analisi fatte quando erano militari). Lo studio, pubblicato sulla rivista "Intelligence", sembra confermare l'idea che i geni che assicurano l'intelligenza abbiano anche conseguenze biologiche. Finora gli scienziati erano inclini a ritenere che il rapporto tra intelligenza e salute fosse determinato da fattori attinenti allo stile di vita: per esempio, chi Ã¨ piÃ¹ accorto evita di fumare, non esagera nel bere e cerca di tenersi in forma, tutte ricette che assicurano una performance intellettuale piÃ¹ brillante.

Le vogliono giovani, sane e in piena forma. Se hanno la loro etÃ , si muovono poco e magari lamentano qualche piccolo Ã¨acciaccoÃ°, il desiderio sessuale svanisce.

Ã¨ la radiografia degli over 50 italiani, secondo un'indagine condotta dall'UnitÃ di medicina della sessualitÃ e andrologia dell'azienda ospedaliero-universitaria Careggi di Firenze.

Il desiderio sessuale non puÃ² essere sempre presente con la stessa intensitÃ . Un calo della libido, insomma, Ã¨ del tutto normale ad una certa etÃ . In ogni caso, si puÃ² cercare di evitarlo. Come?

Gli amici del desiderio

Nell'indagine sono stati presi in esame tre aspetti: la preoccupazione per la perdita della voglia di fare sesso , l'entitÃ effettiva del desiderio e la rappresentazione intrapsichica di questo aspetto. CosÃ¬ gli studiosi hanno individuato gli amici della voglia di fare sesso:

- un'attivitÃ fisica regolare ma non troppo intensa
- sentirsi sani
- avere una compagna che sta bene e si ...sente in forma
- avere una compagna piÃ¹ giovane.

I nemici del desiderio

L'indagine Ã¨ andata oltre e gli studiosi hanno fotografato anche i 5 nemici del desiderio di lui. Oltre a temere il raffronto con altri partner, gli uomini di una certa etÃ devono fare i conti anche con altro. Tra i nemici dichiarati del desiderio sessuale Ã¨assopitoÃ° ci sono:

- oltre all'etÃ di lei
- la depressione alcuni farmaci

- un calo di testosterone

- la prolattina alta

Si tratta di nemici che agiscono in modo diverso. Nello specifico, per esempio, la depressione influisce sui tre aspetti chiave: l'uomo non ha voglia, Ã¨ preoccupato ed Ã¨ frustrato.

Diverso Ã¨ il caso in cui il calo di desiderio sia dovuto al calo di testosterone. In questo caso certo la voglia di fare l'amore Ã¨ poca, ma non ci si preoccupa affatto. I farmaci antidepressivi, invece, hanno il potere di addormentare la voglia di sesso, cosÃ¬ come la prolattina alta. Occhio perÃ², perchÃ© se per riaccendere i bollori si pensa di ricorrere a un'amante piÃ¹ giovane, questo approccio rischia di non rappresentare una soluzione, anzi.

Il desiderio sessuale non puÃ² essere sempre presente con la stessa intensitÃ . Un calo della libido, insomma, Ã¨ del tutto normale. In ogni caso, si puÃ² cercare di evitarlo. Provate a seguire questi consigli.

- Rispetta il tuo corpo Â– Per il benessere psicofisico, Ã¨ fondamentale accettare il proprio fisico e curarlo quel tanto che basta per stare in pace con se stessi. Se imparate a farlo, non avrete bisogno di super diete.

- Occhio all'ansia da

prestazione Â– Non chiedete a voi stessi (o al vostro partner) prestazioni eccezionali: se le aspettative rimangono deluse, la situazione peggiora e l'attivitÃ sessuale ne risente.

**Single? Attenzione alla precarietÃ ** Â– La mancanza di una relazione stabile puÃ² portare a rapporti gratificanti solo in apparenza. In realtÃ , puÃ² esserci un'inconscia sensazione di precarietÃ che porta a un calo di desiderio. Riflettete e chiedetevi se la vostra vita sessuale Ã¨ davvero appagante.

Ã