

Come si sceglie il dentista

<http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=11362>

Come si sceglie il dentista

Salute e Benessere

Inviato da : Pina Rea

Pubblicato il : 4/1/2024 8:20:00

Cosa puoi pretendere da odontoiatri, igienisti, assistenti e odontotecnici. Per avere un bel sorriso occorre lavare con scrupolo i denti, passare il filo interdentale, evitare gli alimenti che possono intaccarne lo smalto e poi andare con regolarità dal dentista e sottoporsi a periodiche pulizie dei denti.



È Certo, ma come verificare che gli specialisti ai quali ci rivolgiamo siano qualificati e che svolgano la loro opera nel rispetto delle proprie mansioni? Non solo.

Quando ci rechiamo in uno studio dentistico, dobbiamo pretendere di venire informati su come verranno effettuati gli interventi, sui costi e le cure da fare a casa. Il ministero della Salute ha stilato un decalogo per conoscere le varie figure professionali che affiancano il dentista e le norme igieniche da controllare prima sottoporsi a qualunque cura che contribuisca a salvaguardare la nostra igiene orale.

1. Verificare l'abilitazione del dentista. controllando che questi sia abilitato all'esercizio della professione.

2. Igienisti, assistenti e odontotecnici non possono sostituire il dentista.

Ci sono altri operatori che collaborano con il dentista ma che non lo possono in alcun modo sostituire: parliamo dall'igienista dentale, che può effettuare la pulizia dei denti e informare i pazienti sulle corrette modalità di igiene della bocca e dei denti e di prevenzione della carie. L'assistente di studio, che aiuta il dentista, ma non può effettuare alcuna prestazione in bocca. L'odontotecnico, che costruisce, su prescrizione del dentista, protesi mobili e fisse, apparecchi per il raddrizzamento dei denti, ma non può effettuare alcun tipo di manovra in bocca. Se tali ruoli non vengono rispettati, non si è tenuti al pagamento dell'onorario del dentista e si può fare la segnalazione alle autorità competenti.

3. Informare il dentista sulle malattie evolute e le medicine prese portare con sé la documentazione relativa a malattie di cui si è sofferto o di cui si soffre attualmente, allergie o intolleranze, cure effettuate e medicine che si sono prese o si stanno prendendo.

al dentista se si è stati in cura da altri dentisti.

5. Chiedere informazioni al dentista sulle cure su quali metodiche vengono usate, quali sono le possibili alternative e quali sono i costi.

6. Informarsi sui materiali utilizzati per otturazioni e protesi dentarie

Segnalare le eventuali intolleranze a metalli, resine ed altre sostanze.

7. Controllare la pulizia dello studio dentistico.

Verificare che il dentista, l'igienista e l'assistente di studio indossino sempre guanti e mascherine, che utilizzino materiale monouso (bicchieri, salviette, aspiri-saliva), che vengano cambiate le barriere di protezione della strumentazione (rivestimento con pellicole trasparenti del poggiatesta, della lampada, dei trapani) e che gli strumenti siano stati sterilizzati.

8. Chiedere che i dentisti si lavino le mani

I dentisti devono rispettare le norme igieniche.

9. Dopo un intervento dentistico quali istruzioni seguire a casa?

Informarsi sui controlli da effettuare, sulla terapia di mantenimento e sulla prevenzione; chiedere la ricevuta relativa al pagamento effettuato.

10. Seguire le indicazioni del dentista e i consigli dell'igienista dentale quando si torna a casa.

Â

Â