Il senso dell'umorismo muore a 52 anni

Stili di vita

Inviato da : Adriana Esposito

Pubblicato il : 19/11/2023 8:40:00

Il senso dell'umorismo muore al compimento dei 52 anni. E' quanto afferma una ricerca scozzese secondo la quale intorno a quell'eta' sia gli uomini e che le donne smettono di prenderla sul ridere e diventano sempre piu' irritabili e scontrosi. I peggiori sarebbero pero' gli uomini che dai 60 anni in su sono ben quattro volte piu' brontoloni delle donne.

Gli scienziati dell'universita' di Glamorgan hanno messo in relazione quanto si ride nelle diverse fasi della vita ed hanno

Â scoperto che le risate sono purtroppo inversamente proporzionali all'eta'. "Prima dei 20 anni ridiamo il doppio rispetto a dopo i 50. I nostri risultati indicano che dai 52 in poi e' tutta una discesa".

Dallo studio e' emerso che sebbene un bebe' arrivi a ridere fino aÂ

300 volte al giorno, la vita diventa presto meno divertente: dai 20 ai 30 anni si ride in media solo quattro volte al giorno, mentre dai 30 ai 40 si ride fino a cinque volte al giorno, forse proprio perche' si hanno intorno dei bambini.

"E' importante ricordare che ridete fa bene: rilascia endorfine e una risata tutti i giorni e' utile a combattere lo stress", ha detto Lesley Harbridge dell'universita' di Glamorgan.

Ā

Ā