## Il miele e le sue proprietÃ

**Nutrizione** 

Il miele e le sue proprietÃ

Inviato da : Anna Pupa

Pubblicato il: 8/1/2024 9:00:00

QualitÃ, tipicità e sicurezza alimentare sono le armi del miele italiano contro l'offensiva di questi Paesi. Il miele si conserva molto bene ma Ã" importante non lasciarlo invecchiare troppo per evitare la perdita di proprietà e caratteristiche organolettiche. La conservazione massima consigliata Ã" di due anni.

Origine del miele			



a bontĂ del miele dipende da due fattori: dal lavoro delle api per produrio e dall'intervento dell'uomo per estrario e metterio a disposizione del consumato

### Il miele e le sue proprietà

http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=11800
Il miele, immagazzinato dalle api nelle cellette dei favi, viene estratto medante centrilugazione, lasciato decantare in apposisi contenitori e riportato in vasetti.
Queste sono le uniche lavorazoni che permettono di mantenere integre le caratteratiche del prodotto per offinifo esattamente come lo hamo ottenuto le api.
Miele allimento prezioso
Il miele menta di entrare tutti i giorni nelle nostre tavole. <sup>1</sup> A Alimento energetico composto da <sup>1</sup> a zuccheri semplici <sup>1</sup> A (l'uttosio-glucosio) facilmente digerbile, confiene: enzimi, <sup>1</sup> A vitamine , digominenali, sostanze antibiotico-simili e sostanze che possono favorire i proc
I settori dell'organismo in cui il miele esercha i suci benefici:
Prime vie respiratorie: azione decongestionante, calmante della tosse
Muscol: aumento della potenza fisica e della resistenza
Cutore: azione cardiotropa
Fegato: azione protettiva e disintossicante
Apparato digerente: azione protettiva, stimolante, regotarice
Reni: azione diurefica
Sangue: azione antianemica
Ossa: fissatione del\( calcic\( A \) e del magnesio

# Il miele e le sue proprietà http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=11800



\_\_\_\_



# Il miele e le sue proprietà http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=11800 Miele e le sue proprietà da <a href="http://www.my-personaltrainer.it/miele.htm">http://www.my-personaltrainer.it/miele.htm</a> Â

# Il miele e le sue proprietà http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=11800