

Selenio e vitamina E non bastano

Salute e Benessere

Inviato da : Anna Nappi

Pubblicato il : 8/10/2023 9:20:00

Uno studio americano ha rivelato che l'integrazione nutrizionale specifica non aiuta a prevenire la cataratta legata all'età , almeno nell'uomo.

Secondo uno studio pubblicato sulla rivista *JAMA Ophthalmology* e condotto presso il *Brigham and Women's Hospital* di Boston la supplementazione sul lungo periodo di selenio e vitamina E non riduce, almeno negli uomini, l'incidenza di cataratta legata all'età .

Gli autori dello studio hanno analizzato i dati provenienti dal *Selenium and Vitamin E Cancer Prevention Trial (SELECT)* che ha incluso pazienti maschi afroamericani con un'età di 55 anni e uomini di tutte le altre razze con un'età di 50 anni; in totale sono stati analizzati i dati di 11267 partecipanti. Durante il periodo di studio, di poco più di 5 anni, sono stati registrati 389 casi di cataratta: l'assunzione di integratori a base di selenio o di vitamina E non ha ridotto il rischio di cataratta connessa con l'avanzare dell'età .

Lo studio è stato condotto su una larga corte di pazienti di sesso maschile e per questo si può concludere che l'integrazione vitaminica quotidiana con vitamina E e selenio, almeno nei maschi, non riduce il rischio di sviluppare cataratta legata all'età .

Â

Â