***Cannabis, l'ultimo studio: fa male, ecco i disturbi mentali e fisici che provoca***

**Salute e Benessere**

Inviato da : Adriana Addy

Pubblicato il : 30/10/2023 8:10:00

**Un nuovo studio smentisce chi finora ha sempre parlato di droga "che fa bane". "Se la cannabis non dÃ  dipendenza allora non la danno nemmeno l'eroina e l'alcol": Ã¨ il commento del professor Wayne Hall, tra i massimi esperti dell'argomento e consulente per l'Organizzazione mondiale della sanitÃ , che ha guidato uno studio ventennale sul consumo prolungato di marijuana. L'uso prolungato di cannabis impoverisce le capacitÃ  intellettuali, favorisce disturbi psichici (raddoppiando i rischi di diventare psicotici, soprattutto per gli adolescenti), riduce la capacitÃ  di guida e, per le donne incinte, aumenta i rischi che il bambino nasca sottopeso: Ã¨ la conclusione di Wayne Hall che, nel presentare uno degli studi piÃ¹ imponenti sul consumo forte e prolungato di cannabis, avverte i consumatori con un'attenzione particolare verso i giovanissimi.**

Per quanto lo spinello in questi ultimi anni sia stato in parte Ã"sdoganatoÃ", esistono molte veritÃ  riguardo al suo uso prolungato che i forti consumatori devono sapere, secondo gli autori dello studio.Â

Innanzitutto questa droga, benchÃ© classificata come leggera, causa una forte dipendenza: un ragazzino su sei tra coloro che ne fanno uso continuativo diventerÃ  dipendente da questo stupefacente, con tutti i rischi e le implicazioni sociali e di salute di una addiction. In secondo luogo, per chi Ã¨ mentalmenteÂ *borderline*Â puÃ² rappresentare una sorta di roulette russa, capace di risvegliareÂ **disturbi psicotici**Â gravi e aumentare i rischi di schizofrenia. Emerge poi dalla ricerca che mettersi alla guida dopo aver fumato marijuana raddoppia i rischi di incidente, anche se, avvertono gli stessi scienziati, le statistiche sono di difficile interpretazione perchÃ© spesso il consumo di marijuana Ã¨ associato a quello di alcol. Infine se si Ã¨ in dolce attesa la cannabis aumenta i rischi che il nascituro sia sottopeso.Â

Le sue conseguenze sono spesso sottostimate e culturalmente Ã¨ sempre piÃ¹ accettata. Gli autori della ricerca insistono anche sulle conseguenze sulla salute dell'uso a lungo termine della marijuana: "Sebbene non porti come l'eroina a una morte per overdose, esistono una serie di

conseguenze a lungo termine molto gravi se non fatali: loÂ **spinello**Â rientra infatti nel novero delle cause di bronchiti, tumori, crisi respiratorie e attacchi cardiaci" commenta Hall.

Â

Â