

## Il sesso estremo

### Stili di vita

Inviato da : Celeste Stella

Pubblicato il : 19/1/2024 6:50:00



**Difficile dare una definizione universale e oggettiva di "sesso estremo", quello che può essere oltre il limite per alcune, può essere normalità per altre. Per bene fare un distinguo. Quando parliamo di sesso estremo non parliamo di parafilie che, secondo il Manuale Diagnostico e Statistico dei Disturbi Mentali, identificano la presenza di fantasie, impulsi sessuali o comportamenti ricorrenti e intensamente eccitanti sessualmente, che si manifestano per un periodo di almeno sei mesi e che possono riguardare oggetti inanimati, la sofferenza o l'umiliazione di se stessi o del partner, o bambini ed altre persone non consenzienti.**

Piuttosto il sesso estremo può essere ben spiegato attraverso il movimento BDSM che include una serie di pratiche e comportamenti erotici sicuramente estremi e che ben sono riassunti dalle 4 lettere che compongono la sigla.

#### B= Bondage

Letteralmente significa "legame" e anche "costituzione". In ambito sessuale indica tutte quelle consensuale - della libertà fisica. Partendo dalla libertà addirittura, ogni contatto col terreno (*suspension*).

#### D= Dominazione

Si riferisce all'eccitazione e al piacere derivanti dal farsi guidare nelle proprie emozioni, sensazioni ed esperienze dalla volontà del partner.

#### S= Sadismo

Implica capacità di trarre piacere sessuale dall'infiggere dolore fisico o umiliazioni psicologiche ad altri soggetti, facendo scoprire loro una fisicità spesso dimenticata, in un contesto erotico coinvolgente e libero da barriere legate alla sensazione di sofferenza fisica.

#### M= Masochismo

Speculare al sadico, il masochista sperimenta, attraverso la propria sensorialità e all'interno di una situazione erotica, stimoli intensi provocati da una sensazione di dolore, apprezzandoli positivamente e godendo di essi.

Queste sono solo alcune delle pratiche che possono rientrare in una visione estrema del sesso, quello che risulta chiaro che spesso, in tale concezione dell'erotismo, il piacere e il dolore tendono a fondersi, a diventare un tutt'uno e non un caso visto che, da un punto di vista neurologico, i centri del dolore e del piacere sono distanti solo pochi millimetri.

Nonostante molte pratiche considerate estreme siano spesso anche "al limite" - della legalità, della tolleranza fisica e psicologica e della morale - non vanno comunque considerate come un segnale di patologia.

Per capire meglio fin dove è lecito spingersi, al di là della concezione soggettiva dell'estremo, è stata creata una semplice, ma chiara, regola denominata SSC, ovvero Sano, Sicuro e Consensuale, a indicare che tutto ciò che mette in pericolo la salute o l'incolumità di qualcuno e tutto ciò che viene fatto senza il consenso e l'approvazione dell'altro (o degli altri), prescinde dal sesso e diventa illecito, anche punibile legalmente nei casi più gravi.

Ecco perché, qualsiasi cosa decidiate di fare e di vivere all'interno della vostra sessualità, la negoziazione dei limiti diventa un passo fondamentale per stabilire, con la massima chiarezza, cosa volete che accada e cosa non deve accadere per nessun motivo. A tale scopo viene a volte creato un vero e proprio codice di sicurezza (safeword): una parola semplice e concordata che può essere usata in qualsiasi momento per fermare la pratica in corso.

A