

Le posizioni famose per fare l'amore

<http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=11683>

Le posizioni famose per fare l'amore

News

Inviato da : Adriana Abussi

Pubblicato il : 22/11/2023 7:10:00



Sono molte le posizioni che tu e il tuo partner potete provare per rendere più stimolante la vostra vita di coppia. Dalle classiche a quelle più complesse e "acrobatiche". Ecco una panoramica delle più famose posizioni per fare l'amore. Vediamole insieme nel dettaglio.

Il missionario

Descrizione: È uno dei grandi classici dell'amore, la posizione più naturale tra tutte quelle che annovera il **bamaseutra**. La donna è sdraiata di schiena, con le gambe aperte, mentre il partner si stende sopra di lei, appoggiandosi a terra (o al letto) con le ginocchia o i gomiti per non pesare troppo sulla compagna.

Il piacere: L'uomo trae un piacere maggiore dalla posizione del missionario rispetto alla donna. È lui infatti che controlla tutto: ritmo, intensità della penetrazione, inclinazione del pene. La donna dispone di poco margine di movimento, e può muovere solo il bacino e le gambe per ottenere una migliore stimolazione del clitoride. Non è la posizione più indicata per il raggiungimento dell'orgasmo femminile.

Vantaggi: Ideale per gli innamorati romantici, è una posizione che favorisce gli scambi e gli sguardi. I due corpi sono completamente a contatto, gli amanti si trovano l'uno di fronte all'altro e possono guardarsi negli occhi e baciarsi appassionatamente. Facile e naturale, è la tipica posizione della "prima volta".

Svantaggi: Considerata a volte troppo monotona e banale, il missionario ha, secondo molti, una dimensione eccessivamente di routine. Sconsigliata per i più dinamici e gli amanti del rischio.

L'andromaca

Descrizione: È una delle posizioni che più favorisce la **dominazione accovacciata**.

È una posizione che favorisce la dominazione accovacciata, in cui l'uomo si accovaccia sopra la donna.

Il piacere: È spesso la posizione che i sessuologi consigliano alle donne che vogliono raggiungere l'**orgasmo vaginale**.

Questa infatti favorisce il piacere femminile, essendo la donna stessa a controllare la situazione: lei a scegliere l'inclinazione del suo corpo, l'angolazione e la profondità della penetrazione, il ritmo dei movimenti. Inoltre, visto che è la zona anteriore della vagina ad essere particolarmente sollecitata, la posizione dell'andromaca è favorevole alla stimolazione del **punto G**.

Vantaggi: L'uomo ha le mani libere e può quindi accarezzare a piacimento il clitoride, le natiche o il seno dell'amante. Inoltre, la posizione dell'andromaca tende a rallentare l'**orgasmo maschile**, un ottimo rimedio contro l'**ejaculazione precoce**, molto frequente tra gli uomini.

Svantaggi: Se molti uomini amano assecondare il loro desiderio erotico di sottomissione, ad altri può non piacere affatto l'essere dominati.

La pecorina

Descrizione: Senza dubbio la posizione più ricorrente nelle **fantasie erotiche**, la **pecorina** ha una connotazione animale perché la donna si mette a quattro zampe e l'uomo, in ginocchio, la penetra da dietro.

Il piacere: La pecorina permette una penetrazione molto profonda, un'unione dei corpi fino in fondo. La penetrazione può avvenire secondo più angolazioni: lateralmente, in alto o in basso, assecondando gusti e preferenze dei due amanti.

Vantaggi:

penetrazione

piaceri

partner

Svantaggi:

romanticismo

dolorosa

Per questo molte coppie preferiscono altri modi di fare l'amore in cui i due corpi possano guardarsi negli occhi ed esprimere oltre alla passione anche manifestazioni di dolcezza più esplicite. Inoltre se effettuata con troppa energia, potrebbe rivelarsi per la donna.

Il 69

Descrizione:

direzioni opposte

Sesso

fellatio e un cunnilingus.

Come simboleggiato dal famoso numero, i due partner sono sdraiati l'uno sull'altro, con la testa in La bocca dell'uno Ã contro e dell'altro e i due partner si praticano a vicenda una.

Piacere:

Il 69 rappresenta il piacere all'ennesima potenza. Le labbra e la lingua di ciascuno dei due hanno accesso alle zone piÃ sensibili del corpo dell'altro. Clitoride, vagina e pene sono stimolati simultaneamente, per un piacere intenso e condiviso.

Vantaggi:

69

piacere

eccitazione reciproca

Praticato come preliminare, la Ã Ã una posizione ideale per far aumentare la e i

Svantaggi:

sensazioni

Alcune persone non apprezzano il 69 perchÃ il fatto di concentrarsi sul piacere dell'altro impedisce di abbandonarsi completamente alle proprie

Il cucchiaino

Descrizione:

Il piacere:

Vantaggi:

Svantaggi:

Ecco un termine ricco dal punto di vista simbolico: i due partner sono sdraiati sullo stesso fianco, come due cucchiaini. L'uomo, a contatto contro la schiena della donna, la penetra.

Come la pecorina, il cucchiaino permette una penetrazione vaginale piÃ profonda, il che Ã molto piacevole per entrambi i partner. Inoltre, la sensazione diÃ "incastro"Ã perfetto dÃ l'impressione di una fusione totale.

Ã Ã una posizione riposante. Raccomandata quando si Ã stanchi, ad esempio dopo una serata in cui si Ã bevuto molto. Dolcezza, lentezza e tenerezza sono obbligatori. Ã inoltre una posizione che piace molto alle donne incinte, che possono fare l'amore senza il fastidio del pancione.

Bisogna amare le coccole calme e tranquille. Non Ã particolarmente adatta agli scatenati e gli amanti del sesso dinamico.

Ã

Ã