Linguaggio del corpo: se ti guarda negli occhi Ã¨ fatta

CuriositÃ

Inviato da : Adriana Esposito
Pubblicato il : 2/2/2024 7:50:00

Il linguaggio del corpo svela anche il piÃ¹ intimo segreto di una persona, senza che lei lo sappia. Non Ã¨ facile perÃ² imparare a interpretare correttamente questa forma di comunicazione, spesso un po' ambigua. State da poco uscendo con un ragazzo ma non siete sicure che sia interessato oppure vi piace ma avete paura a farvi avanti perchÃ© temete di non essere ricambiati? Come fare? Come comportarsi? La prima regola Ã¨ trovare coraggio.

Ã Sembra banale, ma un minimo di rischio bisogna correrlo per ottenere alcuni risultati e questo suggerimento vale in tutti i campi, anche in amore. Conoscere un pochino il linguaggio del corpo aiuta a prevedere il risultato e a evitare brutte figure. Sapete quando le persone ci dicono: Ã"Tu gli piaciÃ"â€¦ e voi le guardate con fare attonito e un grosso punto di domanda sulla testa? Loro hanno visto piÃ¹ lontano.

Come interpretare il linguaggio del corpo

La sessuologa Tracey Cox sostiene sia molto facile capire se piacciamo o meno agli altri. Questa sessuologa Ã¨ un'esperta di body language e spiega che appena gli occhi di una persona si soffermano su qualcosa che attrae, immediatamente si spalancano, alzando le sopracciglia. Per interpretare correttamente i segnali, bisogna imparare a percepirli, anche se sono piccoli e insignificanti. Spesso siamo troppo concentrati sull'aspetto o su quello che dice per apprezzare i piccoli dettagli, che poi sono quelli che fanno la differenza tra una simpatia e un reale interesse. Attenzione a una cosa: non iniziate ora a scrutare il partner cercando gesti che in realtÃ non ci sono!

I gesti che mostrano interesse

Quando una persona che ha di fronte qualcuno di piacevole, tende a schiudere le labbra. Gli uomini inoltre compiono piccoli gesti per attirare l'attenzione come alzare la voce, sistemarsi la camicia, i capelli, aggiustarsi i polsini. La dichiarazione piÃ¹ esplicita Ã¨ lo sguardo occhi negli occhi. Evitate di essere troppo insistenti, perchÃ© puÃ² diventare fastidioso. E attenzione a giocare con i capelli, indica nervosismo e non sempre Ã¨ considerato un gesto di seduzione, quanto un po' infantile.

Il linguaggio del corpo cambia in base alla cultura

Ci sono dei gesti universali o almeno si crede che sia cosÃ¬, sopratutto quando si va in vacanza all'estero senza conoscere la lingua. Errore! Uno studio ha verificato importanti differenze tra Oriente e Occidente nel modo in cui si manifestano i sentimenti. I ricercatori dell'UniversitÃ di Glasgow hanno coinvolto in uno studio 15 europei e 15 cinesi, cui Ã¨ stato chiesto di classificare 4.800 animazioni, specificando le emozioni trasmesse dalle immagini. Gli Occidentali hanno una chiara espressione facciale per ogni emozione (amore, rabbia, paura, ecc), mentre gli asiatici, invece, sovrappongono gesti e sentimenti diversi. Rachel E. Jack, autore dello studio, ha dichiarato: Ã¹I primi utilizzano tutti i muscoli del viso e soprattutto la bocca per esprimere disgusto o rabbia, mentre i secondi usano principalmente gli occhi. Queste differenze possono causare confusione nelle interazioni culturali che hanno a che fare con la comunicazione non verbale delle emozioniÃ¹.