Allattamento al seno: fino a quando?

Salute e Benessere

Inviato da : Lucia Fiorello

Pubblicato il : 4/12/2023 9:30:00

Sino a quando allattare al seno? Le nuove linee guida dell'America Academy of Pediatrics un 'indicazione per le mamme e per tutti gli operatori del settore sanitario.Â Â Allattamento al seno importante per il bambino e per la mamma.

Le **strutture pubbliche** dovrebbero **sostenere** e **incoraggiare le donne** in questa pratica ed aiutarle in un percorso e rapporto a due con il loro bambino che fa bene sia per la salute che a livello emotivo.

A ribadire l'importanza dell'allattamento al seno come esclusiva alimentazione almento per i **primi sei mesi** l'***American Academy of Pediatrics***.

Tutti d'accordo nel sostenere l'importanza di questa pratica che dovrebbe essere voluta e cercata con determinazione dalle mamme e che le organizzazione sanitarie dovrebbero promuovere.

Un gruppo di 60.000 pediatri tutti sulla stessa linea di pensiero.

Le nuove linee guida dell'*American Academy of Pediatrics* di fatto non cambiano di molto rispetto alle precedenti se non per pochi aspetti: non si parla piÃ¹ di allattamento esclusivo al seno dai 4 ai 6 mesi ma si parla di **6 mesi**, si invita in maniera diretta a spingere tutti gli operatori del settore sanitario ad aiutare le mamme ad allattare al seno.

Tanti i benefici per il bebÃ¨ e per la mamma.

Benefici per il bebÃ¨ l'*American Academy of Pediatrics*:

- rischio ridotto di morire di SIDS
- minori infezioni alle orecchie
- minori possibilitÃ di obesitÃ
- minor rischio di malattie cardiovascolari
- meno ricoveri per polmonite.

Per la mamma invece l'allattamento sembra avere come effetti positivi un **minor rischio** di contrarre **tumori** e **malattie** al **seno**, alle **ovaie** e all'**utero**.

L'allattamento poi se dura sino al **primo anno di vita** ancor meglio, volendo integrandolo con altri alimenti.

Passato un anno l'allattamento al seno ha **effetti positivi** per il bambino solo a **livello**

Ã