

Perché l'orgasmo fa bene alla salute

News

Inviato da : Angela Vivo

Pubblicato il : 19/1/2025 7:10:00



È un ansiolitico, regola gli ormoni, rafforza le difese immunitarie. Perché l'orgasmo fa bene alla salute.



Ormai, in realtà, il piacere sessuale fa davvero bene alla salute.

Volendo semplificare al massimo, si potrebbe parafrasare un adagio popolare: un orgasmo al giorno toglie il medico di

Perché va molto oltre la temporanea sensazione che si prova al culmine del rapporto.

Perché l'orgasmo fa bene alla salute

<http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=11352>

Provoca nell'orgasmo una catena di reazioni, tutte benefiche e dimostrate dal punto di vista scientifico.

Quali sono? Vediamo.

L'orgasmo dona euforia e benessere

L'orgasmo accresce la secrezione di endorfine nel cervello. Si tratta di particolari sostanze che donano benessere generale ed euforia, e migliorano l'umore.

L'orgasmo rafforza il sistema immunitario

Le stesse endorfine hanno anche il potere di alzare il livello delle difese immunitarie. Risultato: lo scudo fisiologico contro gran parte delle malattie si fa più resistente.

L'orgasmo è un ottimo ansiolitico

Raggiungere il piacere sessuale contribuisce a combattere ansia, angosce e tensioni varie. Con la piacevole conseguenza di facilitare il sonno notturno.

L'orgasmo mantiene l'equilibrio ormonale

La diffusa sensazione di benessere e sicurezza regola la produzione di ormoni nelle ghiandole sessuali attraverso una particolare area del cervello che si chiama ipotalamo.

L'orgasmo riduce i disturbi del ciclo mestruale

Perché l'orgasmo fa bene alla salute

<http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=11352>

Per le donne alle prese con i problemi legati al ciclo mestruale, l'orgasmo è un toccasana: regolarizza le funzioni fisiologiche, attenua i sintomi. Orsino anche durante la difficile fase della menopausa.

Â