

## Ulcera gastrica - Quali sono i sintomi? - Cura

### Salute e Benessere

Inviato da : Angela Vivo

Pubblicato il : 22/11/2023 9:50:00



**La malattia ulcerosa peptica Ã¨ caratterizzata dallo sviluppo di un'ulcerazione della mucosa gastrica o duodenale determinata dalla autodigestione dell'epitelio da parte di acido o pepsina.**



Classificazione

Le ulcere possono essere classificate in 4 classi differenti:

**ulcere da Helicobacter pylori (HP)**: l'infezione da HP rappresenta il 45-70% delle ulcere gastriche (vedi box)

**ulcere indotte da Farmaci** anti infiammatori non steroidei (FANS)

**ulcere gastriche** associate a sindrome di Zollinger-Ellison, malattia caratterizzata da una aumentata secrezione acida gastrica

**ulcere gastriche** non indotte da FANS o infezione da HP: sono il 50% delle ulcere gastriche, si pensa svolgano un ruolo importante i fattori genetici

#### HELICOBACTER PYLORI (H.P.)

E' un battere spiralforn e gram negativo che vive nella mucosa gastrica sotto il muco che riveste la parete interna dello stomaco.

E' la piÃ¹ comune causa dell'ulcera.

Le caratteristiche di questo battere gli permettono di vivere nell'ambiente acido dello stomaco e di rimanere attaccato saldamente alla mucosa gastrica.

Gli esami per diagnosticarlo sono i seguenti:

ESAME DEL SANGUE

# Ulcera gastrica - Quali sono i sintomi? - Cura

<http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=11303>

---

BIOPSIA

BREATH TEST o test del respiro

Il test del respiro si basa sulla capacità di H.P. di metabolizzare rapidamente l'urea in ammonio e CO<sub>2</sub>. L'urea, marcata con l'isotopo 13 del carbonio, non radioattivo e presente in natura, viene somministrata per bocca ed attraverso il respiro si può misurare la eliminazione di CO<sub>2</sub> marcata mediante spettrometria di massa. Un suo aumento, tra due prove consecutive (prima e mezz'ora dopo la somministrazione dell'urea), è quindi un indice indiretto della presenza di infezione da H.P. a livello gastrico.

Quali sono i sintomi?

La maggior parte delle ulcere peptiche sono **asintomatiche** e vengono diagnosticate occasionalmente o esordiscono con le complicanze della malattia quali emorragie, perforazione o ostruzione.

Il sintomo **caratteristico** è il dolore epigastrico con possibile irradiazione al dorso.

Il dolore insorge **dopo il pasto**.

La sintomatologia è di solito ciclica con riacutizzazioni della durata di circa 15 giorni.

Soltanto i **periodi** dell'anno nei quali sono riportate più frequentemente le insorgenze dei sintomi sono la **primavera** e l'**autunno**.

Cura



La cura è di tipo farmacologico

e nei casi più gravi di tipo chirurgico.

Ma vi sono anche alcuni consigli igienico alimentari che è opportuno seguire.

Fare pasti poco abbondanti e frazionati (3 pasti + 2 spuntini) possibilmente a orario fisso

A

## Ulcera gastrica - Quali sono i sintomi? - Cura

<http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=11303>

---

QUESTE NOTE NON INTENDONO SOSTITUIRSI AL PARERE MEDICO CHE VA CONSULTATO ALL'INSORGENZA DEI PRIMI SINTOMI.A

A