

Il sesso anale

Cronaca

Inviato da : Flora Rossi

Pubblicato il : 22/9/2023 7:00:00



Descrizione: si tratta di un buon metodo per avvicinarsi lentamente al sesso anale, perché permette di capire subito se questa pratica ci attira o no. Le carezze possono essere reciproche e divenire parte dei preliminari. **Il piacere:** la zona attorno all'ano è ricca di terminazioni nervose quindi è una zona erogena importante.

Il sesso anale fa ancora parte delle pratiche sessuali considerate un tabù, anche per le coppie più spigliate, perché coinvolge una parte del corpo considerata "vergognosa".



Andando avanti per, capita che alcune coppie decidano di sperimentare e sempre più, superato il timore iniziale, diventa parte integrante della vita sessuale.

Ci sono diversi modi per approcciarsi al sesso anale, ecco qualche esempio per familiarizzare con questa pratica.

Il sesso anale

<http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=11269>

Sesso anale: le carezze anali

Descrizione: si tratta di un buon metodo per avvicinarsi lentamente al sesso anale, perché permette di capire subito se questa pratica ci attira o no. Le carezze possono essere reciproche e divenire parte dei preliminari.

Il piacere: la zona attorno all'ano $\bar{A}$ ricca di terminazioni nervose quindi $\bar{A}$ una zona erogena importante.

Fa male?: se le carezze vengono fatte delicatamente, non c'è alcun rischio di provare dolore.

Che precauzioni adottare: come per ogni rapporto sessuale, l'igiene $\bar{A}$ primordiale. Data la vicinanza dell'ano e del clitoride, le carezze possono propagare i batteri.

E lui?: nell'uomo, la zona attorno all'ano $\bar{A}$ sensibile quanto il pene. Alcuni uomini apprezzano le carezze anali, anche all'interno di una coppia eterosessuale. Tuttavia, questa parte del corpo $\bar{A}$ legata a un immaginario di dominazione e gli uomini che si lasciano toccare sono davvero pochi.

Sesso anale: i Sex Toys

Descrizione: la penetrazione anale può venire effettuata grazie a vari oggetti come talli in lattice e geisha balla. I sex toys possono avere forme originali ed essere usati da entrambi i partner.

Il piacere: la penetrazione anale $\bar{A}$ spesso giudicata piacevole perché stimola le terminazioni nervose attorno all'ano e i movimenti possono far giungere all'orgasmo.

Il sesso anale

<http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=11269>

Fa male?: la sensazione data dalla penetrazione anale $\hat{A}$ sconosciuta e sorprendente, quindi il riflesso automatico $\hat{A}$ di contrarre i muscoli. I movimenti possono essere dolorosi quando sono troppo violenti o quando la penetrazione $\hat{A}$ troppo profonda. Bisogna ascoltare i segnali del proprio corpo e lubrificare abbondantemente i sex toys che vengono utilizzati.

Che precauzioni adottare: rispetto alla penetrazione vaginale, un rapporto anale triplica il rischio di trasmettere delle malattie infettive a causa dei batteri contenuti nel retto. Lavare bene i sex toy prima e dopo l'utilizzo $\hat{A}$ quindi importantissimo, soprattutto se vengono usati sia per le penetrazioni anali sia per quelle vaginali.

E lui?: non $\hat{A}$ facile proporre al proprio uomo l'utilizzo di giochi erotici, ma ricordatevi che l'equivalente maschile del punto G si trova al livello delle parete anteriore del retto, e va a stimolare la prostata.

Sesso anale: la stimolazione manuale

Descrizione: consiste nel penetrare l'ano utilizzando le dita.

Il piacere: in complemento alle carezze anali, che stimolano una zona altamente erogena, si tratta di una pratica particolarmente utilizzata nella masturbazione omosessuale.

Fa male?: le dita provocano meno dolore del pene o di un sex toy e le carezze effettuate in precedenza hanno il vantaggio di rilassare la zona anale. Per evitare le irritazioni si pu $\hat{A}$ lubrificare la zona con un prodotto apposito.

Che precauzioni adottare: le mani sono ricettacolo di numerosi batteri ed $\hat{A}$ quindi necessario assicurarsi di averle ben pulite prima di ogni rapporto sessuale, in particolare quando si tratta di rapporto anale.

Il sesso anale

http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=11269

E lui?: visto che la penetrazione anale $\bar{A}$ molto piacevole per gli uomini, la stimolazione manuale pu $\bar{A}$ essere il passo prima dell'utilizzo di sex toys. Usare le dita invece di un oggetto $\bar{A}$ indubbiamente un gesto pi $\bar{A}$ intimo.

Sesso anale: la sodomia

Descrizione: consiste nella penetrazione anale.

Il piacere: una volta che si $\bar{A}$ superata la paura del dolore, se i due partner si lasciano andare si pu $\bar{A}$ facilmente raggiungere l'orgasmo. Questa posizione $\bar{A}$ particolarmente apprezzata da chi ama i rapporti di dominazione.

Fa male?: se fatto con delicatezza non si prova dolore, tuttavia, oltre al preservativo, $\bar{A}$ vivamente consigliato utilizzare un lubrificante a base di acqua, che facilita la penetrazione.

Che precauzioni adottare: come per la maggior parte dei rapporti sessuali, $\bar{A}$ importantissimo usare il preservativo fin dall'inizio del rapporto, per evitare la trasmissione di batteri e soprattutto di malattie sessualmente trasmissibili come l'AIDS.

E lui?: in genere per gli uomini $\bar{A}$ piacevole praticare la sodomia perch $\bar{A}$ l'ano $\bar{A}$ pi $\bar{A}$ stretto della vagina e il pene $\bar{A}$ sottoposto a una maggior pressione.

Sesso anale: il rimming

Il sesso anale

<http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=11269>

Descrizione: il rimming Ã il sesso anale orale.

Il piacere: molte persone raggiungono l'orgasmo attraverso questa pratica, che stimola zone altamente ricettive senza arrivare alla penetrazione.

Fa male?: questa pratica non provoca alcun dolore, tuttavia puÃ² provocare un disagio essendo un atto delicato e molto intimo.

Che precauzioni adottare: alcune coppie fanno la doccia insieme prima di passare a quest'atto. Ancora una volta, l'igiene Ã fondamentale perchÃ© i rischi sanitari sono piÃ¹ alti: senza protezione, si possono trasmettere herpes, condiloma, epatite e AIDS.

E lui?: se non hai dubbi sull'igiene del tuo partner e se lui non ha preconcetti riguardo a quest'atto, puoi tranquillamente praticarglielo perchÃ©, come giÃ detto, nell'uomo la zona rettale Ã altamente erogena.Ã

Ã

Ã