

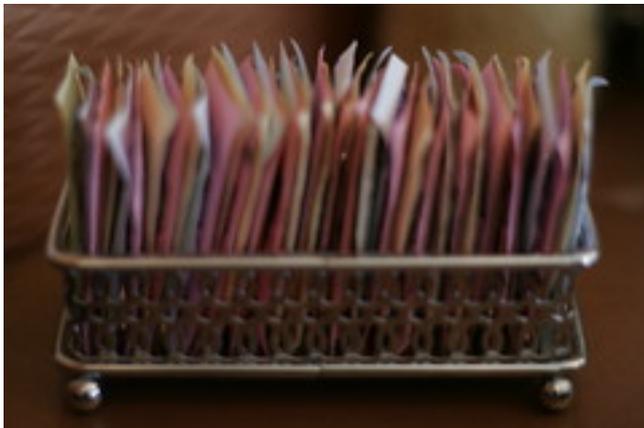
## L'amaro volto dell'aspartame - E' stato documentato l'incremento molto elevato di cancro del fegato e del polmone in animali che entravano in contatto con l'aspartame

### Nutrizione

Inviato da : Luisa De Micco

Pubblicato il : 19/4/2024 9:40:00

Si tratta del dolcificante artificiale piú diffuso al mondo, e giú da 10 anni il centro Ramazzini ha documentato la sua cancerogenicitú sugli animali. Eppure nulla si muove e l'aspartame è presente oggi in oltre 6.000 prodotti tra alimenti, bevande e farmaci. E' stato documentato l'incremento molto elevato di cancro del fegato e del polmone in animali che entravano in contatto con l'aspartame.



Inchiesta di questo ultimo e recente lavoro pubblicato da poco sull'American Journal of Industrial Medicine ha documentato l'incremento molto elevato di cancro del fegato e del polmone in animali (raffi di entrambi i sessi e topi maschi) che entravano in contatto con l'aspartame (E951) fin dalla vita intrauterina (ovvero quando la loro madre usava il dolcificante durante la gravidanza)

[Ci si domanda dove stia il senno.](#)

Pensiamo che oggi i farmacisti ricordano alle donne in gravidanza che non devono prendere neanche la Vitamina C senza l'espressa indicazione del medico, mentre per l'assunzione dell'aspartame ci si accontenta di una norma che dispone di scrivere ad esempio sulle bibite a zero calorie (dolcificate artificialmente) che sono sconsigliate alle donne in gravidanza e ai bambini piccoli.

Provate a comperare in un bar una lattina di qualsiasi bevanda dolcificata artificialmente e provate a capire quanto sia tenuto in considerazione questo aspetto. Lo capite dalla facilitú con cui leggerete l'indicazione; intronabile, illeggibile e minuscola.

Fa parte di uno dei paradossi della Scienza, che si permette di assai e denigrare pratiche come l'omeopatia ma accetta l'utilizzazione addirittura nei farmaci di sostanze documentatamente pericolose, senza fare quasi nulla per impedirlo.

La storia dell'aspartame Ã" troppo connessa a realtÃ politiche e di lobby perchÃ© qualcuno riesca a districarla senza calpestare interessi commerciali miliardari; nei link sulla destra sono riportati articoli in cui Eurosalus ha giÃ discusso negli anni passati di questo tema.

Il vero problema degli studi del Ramazzini Ã che gli stessi effetti si stanno studiando e verificando anche per altri tipi di dolcificanti artificiali e naturali, come il sucralosio, l'acesulfame e la stevia.

Il problema quindi non Ã solo nella singola sostanza ma nella relazione con il tentativo di dolcificare, sempre e comunque. Il segnale della dolcificazione puÃ realmente essere pericoloso.

Cosa fare? Continuare a sperare che i nostri governanti facciano scelte per la salute e non solo per il denaro e finchÃ non si realizzerÃ questa utopia aprire gli occhi e le orecchie e difendere se stessi e i propri cari con scelte consapevoli, come il caffÃ amaro o il tÃ con il suo gusto naturale oppure mangiando un frutto fresco anzichÃ una merendina.

Non Ã troppo complicato!

A

A

A