La domanda Ã¨ una di quelle da un milione di dollari: puÃ² una coppia continuare ad alimentare il fuoco del desiderio, anno dopo anno, senza fare spegnere la fiamma?

CuriositÃ

Inviato da : Anna Pupa

Pubblicato il : 14/1/2024 7:50:00

Quello che piace a lui e ciÃ² che ama lei. Come imparare a essere sempre eccitanti agli occhi del partner per non spegnere la scintilla della passione. Come stupire e non cadere nella routine. Il desiderio Ã¨ come un muscolo, va allenato: ecco come fare.

La domanda Ã¨ una di quelle da un milione di dollari: puÃ² una coppia continuare ad alimentare il fuoco del desiderio, anno dopo anno, senza fare spegnere la fiamma? SÃ¬, se sa come farlo. E cioÃ¨ imparando a far coesistere sesso, passione e unione: non si smette mai d'imparare. Cosa vogliono gli uomini? E le donne? PiÃ¹ della metÃ sostiene che il desiderio che prova nei confronti del partner Ã¨ maggiore oggi di quando si sono incontrati. Chiamatela emozione della familiaritÃ , a dispetto di quello che credono che il tempo trascorso insieme decapiti la passione. Mettetela cosÃ¬: il desiderio Ã¨ come un muscolo, va allenato. Imparate a soddisfare il proprio lui, rendervi desiderabili sempre e vederlo sempre come un uomo desiderabile.

ENTUSIASMO

Ã Ã¨ il segreto numero uno. Quand'Ã¨ stata l'ultima volta che avete preso l'iniziativa? Non penserete mica che non importa chi fa la prima mossa! Importa eccome. Iniziare dimostra la vostra voglia. Se Ã¨ sempre lui a farsi avanti, prima o poi si farÃ delle domande: Ã¹Forse non mi vuole piÃ¹?Ã¹. Molti compagni vorrebbero che le loro donne fossero piÃ¹ dirette e meno restie nel chiedere e farsi avanti.

VARIETÃ€

SpontaneitÃ , interesse, godimento. Il sesso dovrebbe essere questo. PerciÃ² la varietÃ Ã¨ importante. Ã¨ vero, gli esseri umani sono tendenzialmente abitudinari. Ma quando proviamo qualcosa che ci piace e continuiamo a farla, a lungo andare prima o poi la troveremo noiosa. Vale sia per le donne che per gli uomini. Quando lo spogliarsi, i preliminari e il rapporto vero e proprio seguono un copione, Ã¨ ora di cambiare. La scintilla scocca piÃ¹ facilmente se si provano cose nuove. Richiede sforzo ed energia. Ma ne cale la pena.

ALL'AVVENTURA

A volte c'Ã¨ bisogno di fare i ragazzacci. Un po' di avventura occasionale mette aggiunge del pepe. E non parliamo di corna, ma di imprevisti sessuali, cioÃ¨ luoghi dove farsi cogliere improvvisamente dalla passione e consumare. Si tratta in genere di posti pubblici. C'Ã¨ chi lo fa nella toilette del centro commerciale, nel camerino di un negozio, nel bagno dei futuri suoceri la domenica a pranzo. CosÃ¬ si lavora a tenere vivo il divertimento e si lascia spazio alla spontaneitÃ . Scambiatevi reciprocamente le vostre fantasie sessuali e trasformatele in realtÃ .

GENEROSITÃ€

L'amore non Ã¨ una partita doppia: non bisogna stare a controllare il dare e l'avere con una precisione maniacale. Uno dei punti cruciali per molte coppie Ã¨ il sesso orale. Molti credono che a tante non piaccia affatto, o chi ama riceverlo non ama farlo e viceversa. Certo, i gusti sessuali differiscono. A volte questa pratica Ã¨ negoziata come una ricompensa o una punizione (della serie: Â«Mi hai fatto arrabbiare nel week end? Scordatelo, bello mioÂ»). Ma il sesso usato come merce di scambio Ã¨ una pessima cosa.

SINCERITÃ€

Ã"Un elemento imprescindibileÃ", come cantava Arisa. Per assurdo a volte la familiaritÃ invece ci inibisce e finiamo cosÃ¬ per non dire al partner quello che davvero vogliamo. PiÃ¹ vi esponete e comunicate, piÃ¹ aumenterÃ l'intimitÃ , e il sesso sarÃ piÃ¹ appagante. PerciÃ² se lui non intuisce i vostri desideri, fate richieste esplicite o guidatelo.

ATTENZIONE

Ã"Attenzione, concentrazioneâ€¦ ritmo e vitalitÃ Ã". Durante il mÃ©nage a due non mancheranno elementi che ruberanno la vostra reciproca attenzione e diminuiranno il tempo da passare insieme. PotrÃ essere il troppo lavoro, momenti in cui sarete piÃ¹ presi da voi stessi o dalla vostra famiglia d'origine (i genitori malati, la sorella che sta divorziandoâ€¦). Ma mai come i bambini. Questo vale per le madri: automaticamente quando arriva un figlio il compagno passa in secondo piano, e dato che la paternitÃ non Ã¨ mai vissuta intensamente come la maternitÃ , la cicogna genere spesso rotture e crisi rilevanti nella coppia. Rimedio: da parte sua la neo madre dovrÃ imparare a far convivere l'essere madre con l'essere donna; da parte sua il neo padre si deve impegnare a essere collaborativo, non un fantasma.

FIDUCIA

Regala energia ed eccitamento. Ci permette di lasciarci andare: se manca una parte di noi rimarrÃ sempre sulle sue e non potrÃ abbandonarsi al piacere come dovrebbe. Recitare una parte (quella del donna fatale piuttosto che quella del pornodivo) va bene sul palcoscenico, non in camera da letto. Chi ha fiducia in se stesso non ha bisogno di fingere, e si rilassa.

ATTRAZIONE

A giudicare dal numero di coppie che dopo il matrimonio o la convivenza si lascia pian piano andare al decadimento fisico, imbruttendosi e trascurandosi sempre piÃ¹ anno dopo anno, sembrerebbe che non sia cosÃ¬ scontato che per risvegliare la sessualitÃ serve il desiderio. Questo non vuol dire avere il pallino del corpo perfetto, ma semplicemente tenere al proprio aspetto fisico. E vale sia per lui che per lei.

PIACERE ASSOLUTO

Regalatevi quando potete una piccola luna di miele. Non serve andare in capo al mondo: un weekend in una bella cittÃ , una notte in un romantico bed&breakfast in un borgo medievale, un'intera giornata in una Spa vanno altrettanto bene. CiÃ² significa lasciare a casa i bambini. Ogni tanto Ã¨ bello ricordarsi che oltre a genitori si Ã¨ anche marito e moglie.

Ã

Ã