

## **In breve: Cervello giovane con Omega3 e vitamine - SESSO, ARRIVA LA PRIMA PILLOLA 'NATURALE'**

### **Salute e Benessere**

Inviato da : Flora Rossi

Pubblicato il : 28/2/2024 8:00:00



**Sostituito il derivato sintetico con una sostanza esattamente identica a quella rilasciata dall'organismo -  
Aviaria: morto in Cina uomo contagiato. E' il primo decesso causato dal virus H5N1 da 18 mesi - Cervello giovane con Omega3 e vitamine. Nutrienti proteggono da restringimento tipico dell'eta' anziana**



Arriva in Italia la prima bio-pilola anticoncezionale con lo stesso estrogeno prodotto dalla donna. L'annuncio arriva dal Congresso della Società Europea di Ginecologia in corso a Roma. A 50 anni dalla prima pillola contraccettiva si è sostituito il derivato sintetico, l'unico utilizzato finora, con una sostanza esattamente identica a quella rilasciata normalmente dall'organismo. In questo modo si riesce a raggiungere un'alta tollerabilità e un ridotto impatto sull'organismo. Il farmaco agisce con un mix a dosaggio flessibile di estradiolo valerato e dienogest, un progestinico già ampiamente impiegato con successo per il suo potente effetto sull'endometrio, ha spiegato Franca Fruzzetti, ginecologa della clinica universitaria dell'Ospedale S. Chiara di Pisa.

In Cina un uomo, è morto di influenza aviaria, diventando il primo decesso causato dal virus H5N1 in 18 mesi in Cina. L'uomo, Chen, 39 anni, autista di autobus di Shenzhen, vicino a Hong Kong, era stato colpito da forte febbre il 21 dicembre e ricoverato in ospedale a Shenzhen il 25 dopo essere risultato positivo al test sul virus. Le sue condizioni di salute sono presto diventate critiche. L'uomo, dicono le autorità, non era stato in contatto con volatili prima di ammalarsi.



Un'alimentazione ricca di vitamine e omega3 mantiene giovane il cervello proteggendolo dal restringimento tipico dell'età' anziana che spesso precede l'Alzheimer.

Lo studio, della Oregon Health & Science University di Portland, e' stato pubblicato sulla rivista Neurology. La ricerca ha coinvolto oltre 100 persone ed e' emerso che maggiore era nel sangue il contenuto di nutrienti vitaminici, minore quello di grassi cattivi, e migliori erano le condizioni di salute del cervello degli anziani.

Â

Â

Â

Â

Â

Â

